

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para cancelar o omitir entrega de comida contacte al 610-374-3195 ext. 220</p>	<p>1</p> <p>Rodaja de Jamón de Pavo</p> <p>4oz Banana Fresca 4oz Judías Verdes y Zanahoria 4oz Fideos de Huevo 3oz Jamón de Pavo</p>	<p>2</p> <p>Nuggets de Pollo</p> <p>4oz Mandarina 4oz Coliflor WW Panecillo 3oz Nuggets de Pollo <i>Batata Horneada</i></p>	<p>3</p> <p>Espaguetti Con Albondigas</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espaguetti c. Salsa 3oz Albondigas <i>Pan Con Ajo</i></p>	<p>4</p> <p>Hoagie Italiano</p> <p>4oz Manzana Fresca 4 oz Remolacha WW Hoagie 1oz Jamón, Salami y Queso <i>*Lechuga y Tomate</i></p>
<p>7</p> <p>Shepards Pie</p> <p>4oz Pure de Manzana 4oz Papas Majadas Panecillo c/ Mantequilla 3oz Carne Molida <i>LS Gravy</i></p>	<p>8</p> <p>Pollo al Horno c. Limón y Pimienta</p> <p>4oz Durazno 4oz Calabacín 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo</p>	<p>9</p> <p>Carne de Res al BBQ</p> <p>4oz. Peras 4oz. Mezcla de Invierno WW Pan 3oz. Carne de Res al BBQ</p>	<p>10</p> <p>Cazuela de Pollo al Curry</p> <p>4oz Banana Freca 4oz Cauliflower 4oz Brown Rice 3oz Pollo Desmenuzado <i>Apio y Zanahoria</i></p>	<p>11</p> <p>Día Del Veterano!!!</p> <p>Centros estaran Cerrados No habra entrega comida</p>
<p>14</p> <p>Nuggets de Pollo</p> <p>4oz Mandarina 4oz Maíz 4oz Macarrones con Queso 3oz Nuggets de Pollo <i>WW Panecillo</i></p>	<p>15</p> <p>Carne Asada</p> <p>4oz Fruta Tropical 4oz Guisantes 4oz Arroz c/ Habichuelas 3oz Carne Asada</p>	<p>16</p> <p>Espaguetti con Carne</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espaguetti c. Salsa 3oz Carne Molida <i>Pan Con Ajo</i></p>	<p>17</p> <p>Tuna Croissant</p> <p>4oz Banana Fresca 4oz Judías Verdes WW Croissant 3oz Tuna</p>	<p>18</p> <p>Pollo con Vegetales Salteados</p> <p>4oz Manzana Fresca 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marrón 3oz Fajitas de Pollo* <i>*c/ Cebollo y Pimientos</i></p>
<p>21</p> <p>Emparedado de Jamón y Queso</p> <p>4oz Albaricoque 4oz Trozos de Batata Pequeños WG Pan 3oz Jamón de Pavo y Queso</p>	<p>22</p> <p>Albodigas Swedish</p> <p>4oz Fruta Tropical 4oz Zanahoria en Trozo 4oz Fideos de Huevo 3oz Albondigas de Carne</p>	<p>23</p> <p>Roast Turkey</p> <p>4oz Baked Cinnamon Apples 4oz Brussel Sprouts 4oz Mashed Potatoes 3oz Roasted Turkey* <i>Panecillo/ 1oz Cranberry Sauce</i></p>	<p>24</p> <p>Día De Accion De Gracias!!</p> <p>Centros estaran Cerrados No habra entrega de comida</p>	<p>25</p> <p>Centros Estaran Cerrados No habra entrega de comida</p>
<p>28</p> <p>Rollo de Carne</p> <p>4oz Albaricoque 4oz Broccoli Pan de Perro Caliente 3oz Carne de Res 2 Pierogies de Queso y Papa</p>	<p>29</p> <p>Wrap de Ensalada de Pollo</p> <p>4oz Cocktail de Frutas 4oz Ensalada de Col WW Tortilla 3oz Ensalada de Pollo <i>Lechuga y Tomate</i></p>	<p>30</p> <p>Carne Guisada</p> <p>4oz Piña 4oz Batata 4oz Arroz Marrón 3oz Carne Guisada</p>		