

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>OFICINAS CERRADA No habra entrega de comidas</p>	<p>2</p> <p>Pollo BBQ</p> <p>4oz Fruta fresca de Temporada 4oz Mezcla California 4oz Arroz Marron 3oz Pollo</p>	<p>3</p> <p>Philly Cheesesteak</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Habichuelas Tiernas WG Hoagie 3oz Filete de Carne y Queso Pimiento,Cebolla y Hongos Salteados</p>	<p>4</p> <p>Espaguetti</p> <p>4oz Pure de Manzana 4oz Zanahoria 4oz WG Espaguetti 3oz Carne Molida y Salsa Pan con Ajo</p>	<p>5</p> <p>Hamburguesa con Queso</p> <p>4oz Banana Fresca 4oz Maíz WW Pan de Hamburguesa 3oz Carne Queso, Lechuga y Tomate</p>
<p>8</p> <p>Tiras de Pollo</p> <p>4oz Pera 4oz Zanahoria 4oz Ensalada de Pasta 3oz Tiras de Pollo</p>	<p>9</p> <p>Cerdo Asado</p> <p>4oz Fruta Mixta 4oz Vegetales al Vapor 4oz Papas Majadas 3oz Cerdo Asado WW Panecillo</p>	<p>10</p> <p>Fricassee de Pollo</p> <p>4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla Californiana 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo Guisado con Papas/ Hoja de laurel</p>	<p>11</p> <p>Wrap de Ensalada de Pollo</p> <p>4oz Piña 4oz Ensalada de Col WG Tortilla 3oz Ensalada de Pollo</p>	<p>12</p> <p>Emparedado Cubano</p> <p>4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga, Tomate, Pepino WG Hoagie 3oz w/ Jamón , Queso Suizo</p>
<p>15</p> <p>Emparedado de Pollo</p> <p>4oz Trozos de Manzana 4oz Zanahorias Cocidas WG Pan 3oz Empanada de Pollo</p>	<p>16</p> <p>Martes de Taco</p> <p>4oz Pedazos de Piña 4oz Lechuga, Tomate, Cebolla WG Tortilla 3oz Carne y Queso 4oz Arroz y Habichuelas</p>	<p>17</p> <p>Fettucini Alfredo con Pollo</p> <p>4oz Durazno 4oz Broccoli 4oz Fettucini y Salsa Alfredo 3oz Pollo</p>	<p>18</p> <p>Fricasse de Pavo</p> <p>4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz Marrón 3oz Pavo Papas, Zanahoria, Apio*</p>	<p>19</p> <p>Hoagie de Albondigas</p> <p>4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales WG Hoagie 3oz Albondigas de Carne 4oz Papas Rojas Sazonadas</p>
<p>22</p> <p>Croissant de Tuna</p> <p>4oz Fruta Tropical WW Croissant 4oz Zanahoria 3oz Tuna</p>	<p>23</p> <p>Burrito de Pollo</p> <p>4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Maíz WG Tortilla 3oz Pollo</p>	<p>24</p> <p>Carne Guisada</p> <p>4oz Fruta mixta 4oz Habichuelas Tiernas 4oz Arroz Marron 3oz Carne Guisada</p>	<p>25</p> <p>Perro Caliente con Chili</p> <p>4oz Manzana Fresca 4oz Habichuelas Tiernas Pan de Perro Caliente 1 Perro Caliente 2oz Chili</p>	<p>26</p> <p>Pollo al Limón</p> <p>4oz Durazno 4oz Mezcla de Vegetales 4oz Papas Majadas 3oz Pollo WG Panecillo</p>
<p>29</p> <p>Quesadilla de Pollo y Queso</p> <p>4oz Mixta Fruta 4oz Maíz WG Tortilla 3oz Pollo y Queso Salsa</p>	<p>30</p> <p>Pollo Agridulce</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marron 3oz Pollo*</p>	<p>31</p> <p>Espaguetti con Albondigas</p> <p>4oz Fruta Fresca 4oz Zanahoria 4oz Espaguetti 3oz Albondigas con Salsa</p>	<p>Favor llamar a Meals on Wheels para cancelar comidas al 610-374-3195 ext. 220</p>	