

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <b>Empanada de Pollo</b>  4oz Manzana en Trozos 4oz Vegetales Mixtos WG Pan 3oz Empanada de Pollo	2 <b>Chuleta</b>  4oz Piña 4oz Papas Majadas 4oz Mezcla California 3oz Chuleta Biscuit
5 <b>Croissant de Tuna</b>  4oz Piña 4oz Habichuelas Tiernas WG Croissant 3oz Tuna	6 <b>Shepards Pie</b>  4oz Manzana en Trozos 4oz Zanahoria y Guisantes WG Panecillo 3oz Carne Molida 4oz Papas Majadas	7 <b>Carne Asada</b>  4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Con Habichuelas 3oz Carne Asada	8 <b>Nuggets de Pollo</b>  4oz Mandarinas 4oz Coliflor 4oz Macarrones con Queso 3oz Nuggets de Pollo	9 <b>Hoagie Italiano</b>  4oz Manzana Fresca 4 oz Remolacha WW Hoagie 1oz (cu) Jamón, Salami y Queso *Lechuga y Tomate
12 <b>Filete Salisbury</b>  4oz Fruta Mixta 4oz Broccoli WG Roll 3oz Filete y Gravy 4oz Papas Majadas	13 <b>Pollo al Curry</b>  4oz Piña 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo en Trozos Apio y Zanahoria	14 <b>Emparedado Sloppy Joe</b>  4oz Fruta Fresca 4oz Ensalada de Papa WG Bun 3oz Molida de Pavo y Salsa	15 <b>Carne en Salsa de Hongos</b>  4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz WG Arroz 3oz Carne y Salsa* Hongos*	16 <b>Pollo a la Parmesana</b>  4oz Naranja Fresca 4oz Zanahoria 4oz WG Pasta 3oz Pollo y Queso*
19 <b>Arroz con Pollo Montereal</b>  4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Guisantes y Zanahoria 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo	20 <b>Hamburguesa de Pavo</b>  4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga y Tomate WW Pan 3oz Hamburguesa de Pavo	21 <b>Carne Texas BBQ</b>  4oz Peras 4oz Mezcla de Invierno WG Pan de Maiz 3oz Costilla a la BBQ 4oz Papas Majadas	22 <b>Rollo de Lasaña con Carne</b>  4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al vapor Rollo de Lasaña con Queso 3oz Carne Molida en Salsa WG Panecillo	23 <b>Chicken Fajita</b>  4oz Mixed Fruit 4oz Corn WG 6" Tortilla 3oz Fajita Chicken w/Cheese Sautéed Peppers and Onions
26 <b>Meat Loaf</b>  4oz Mandarina 4oz Habichuelas Tiernas Panecillo c/ Margarina 3oz Meatloaf 4oz Papas Majadas	27 <b>Pollo BBQ</b>  4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla California 4oz Arroz Marron 3oz Pollo	28 <b>Philly Cheesesteak</b>  4oz Pera 4oz Ensalada de Col Hoagie 3oz Filete de Carne y Queso* Cebolla, Pimiento y Hongos*	29 <b>Espagueti con Salsa</b>  4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espagueti 3oz Carne Molida y Salsa Pan Con Ajo	<b>Favor llamar al Centro para cancelar comidas al 610-374-3195 ext. 201</b>