

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 Croissant de Tuna 4oz Piña 4oz Habichuelas Tiernas WG Croissant 3oz Tuna	2 Shepards Pie 4oz Manzana en Trozos 4oz Zanahoria y Guisantes WG Panecillo 3oz Carne Molida <i>4oz Papas Majadas</i>	3 Carne Asada 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Con Habichuelas 3oz Carne Asada	4 Nuggets de Pollo 4oz Mandarinas 4oz Coliflor 4oz Macarrones con Queso 3oz Nuggets de Pollo	5 Hoagie Italiano 4oz Manzana Fresca 4 oz Remolacha WW Hoagie 1oz (cu) Jamón, Salami y Queso <i>*Lechuga y Tomate</i>
8 Filete Salisbury 4oz Fruta Mixta 4oz Broccoli WG Roll 3oz Filete y Gravy 4oz Papas Majadas	9 Pollo al Curry 4oz Piña 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo en Trozos Apio y Zanahoria	10 Emparedado Sloppy Joe 4oz Fruta Fresca 4oz Ensalada de Papa WG Bun 3oz Molida de Pavo y Salsa	11 Carne en Salsa de Hongos 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz WG Arroz 3oz Carne y Salsa* <i>Hongos*</i>	12 Pollo a la Parmesana 4oz Naranja Fresca 4oz Zanahoria 4oz WG Pasta 3oz Pollo y Queso*
15 Arroz con Pollo Montereal 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Guisantes y Zanahoria 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo	16 Hamburguesa de Pavo 4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga y Tomate WW Pan 3oz Hamburguesa de Pavo	17 Carne Texas BBQ 4oz Peras 4oz Mezcla de Invierno WG Pan de Maiz 3oz Costilla a la BBQ 4oz Papas Majadas	18 Rollo de Lasaña con Carne 4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al vapor Rollo de Lasaña con Queso 3oz Carne Molida en Salsa WG Panecillo	19 Chicken Fajita 4oz Mixed Fruit 4oz Corn WG 6" Tortilla 3oz Fajita Chicken w/Cheese <i>Cebolla y pimientos salteado</i>
22 Meat Loaf 4oz Mandarina 4oz Habichuelas Tiernas Panecillo c/ Margarina 3oz Meatloaf 4oz Papas Majadas	23 Pollo BBQ 4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla California 4oz Arroz Marron 3oz Pollo	24 Philly Cheesesteak 4oz Pera 4oz Ensalada de Col Hoagie 3oz Filete de Carne y Queso* <i>Cebolla, Pimiento y Hongos*</i>	25 Espagueti con Salsa 4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espagueti 3oz Carne Molida y Salsa Pan Con Ajo	26 Hamburguesa con Queso 4oz Trozos de Manzana 4oz Lettchuga y Tomate WG Pan 3oz Hamburguesa y Queso 4oz Patatas Al Horno
29 Tenders de Pollo 4oz Fruta fresca de Temporada 4oz Habichuelas Tiernas 4oz WG Macarones con Queso 3oz Tenders de Pollo	30 Jamon Glazeado 4oz Fruta Mixta 4oz Vegetales Salteados WG Panecillo y Mantequilla 3oz Jamon c/ Piña 4oz Papas Majadas		Para Cancelar u omitir Sus comidas puede llamar al (610) 374-3195 Ext. 220	