

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Croissant de Tuna ¹ 4oz Piña 4oz Habichuelas Tiernas WG Croissant 3oz Tuna	Shepards Pie ² 4oz Manzana en Trozos 4oz Zanahoria y Guisantes WG Panecillo 3oz Carne Molida <i>4oz Papas Majadas</i>	Carne Asada ³ 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Con Habichuelas 3oz Carne Asada	Nuggets de Pollo ⁴ 4oz Mandarinas 4oz Coliflor 4oz Macarrones con Queso 3oz Nuggets de Pollo	Hoagie Italiano ⁵ 4oz Manzana Fresca 4 oz Remolacha WW Hoagie 1oz (cu) Jamón, Salami y Queso <i>*Lechuga y Tomate</i>
Filete Salisbury ⁸ 4oz Fruta Mixta 4oz Broccoli WG Roll 3oz Filete y Gravy 4oz Papas Majadas	Pollo al Curry ⁹ 4oz Piña 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo en Trozos Apio y Zanahoria	Emparedado Sloppy Joe ¹⁰ 4oz Fruta Fresca 4oz Ensalada de Papa WG Bun 3oz Molida de Pavo y Salsa	Carne en Salsa de Hongos ¹¹ 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz WG Arroz 3oz Carne y Salsa* <i>Hongos*</i>	Pollo a la Parmesana ¹² 4oz Naranja Fresca 4oz Zanahoria 4oz WG Pasta 3oz Pollo y Queso*
Arroz con Pollo Montereal ¹⁵ 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Guisantes y Zanahoria 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo	Hamburguesa de Pavo ¹⁶ 4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga y Tomate WW Pan 3oz Hamburguesa de Pavo	Carne Texas BBQ ¹⁷ 4oz Peras 4oz Mezcla de Invierno WG Pan de Maiz 3oz Costilla a la BBQ 4oz Papas Majadas	Rollo de Lasaña con Carne ¹⁸ 4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al vapor Rollo de Lasaña con Queso 3oz Carne Molida en Salsa WG Panecillo	Chicken Fajita ¹⁹ 4oz Mixed Fruit 4oz Corn WG 6" Tortilla 3oz Fajita Chicken w/Cheese <i>Cebolla y pimientos salteado</i>
Meat Loaf ²² 4oz Mandarina 4oz Habichuelas Tiernas Panecillo c/ Margarina 3oz Meatloaf 4oz Papas Majadas	Pollo BBQ ²³ 4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla California 4oz Arroz Marron 3oz Pollo	Philly Cheesesteak ²⁴ 4oz Pera 4oz Ensalada de Col Hoagie 3oz Filete de Carne y Queso* <i>Cebolla, Pimiento y Hongos*</i>	Espagueti con Salsa ²⁵ 4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espagueti 3oz Carne Molida y Salsa Pan Con Ajo	Hamburguesa con Queso ²⁶ 4oz Trozos de Manzana 4oz Lettchuga y Tomate WG Pan 3oz Hamburguesa y Queso 4oz Patatas Al Horno
Tenders de Pollo ²⁹ 4oz Fruta fresca de Temporada 4oz Habichuelas Tiernas 4oz WG Macarones con Queso 3oz Tenders de Pollo	Jamon Glazeado ³⁰ 4oz Fruta Mixta 4oz Vegetales Salteados WG Panecillo y Mantequilla 3oz Jamon c/ Piña 4oz Papas Majadas		Para Cancelar u omitir Su comida puede llamar al (610) 374-3195 Ext. 201	