

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Para Cancelar o Omitir sus comidas favor comunicarse A la Oficina de Meals On Wheels 610-374-3195 Ext. 220</p>		<p>Fricassee de Pollo ¹</p> <p>4 oz Fruta Fresca 4 oz Mezcla Californiana 4 oz Arroz Marrón 3 oz Pollo Guisado con Papas/ Hoja de laurel</p>	<p>Wrap de Ensalada de Pollo ²</p> <p>4 oz Piña 4 oz Ensalada de Col WG Tortilla 3 oz Ensalada de Pollo</p>	<p>Emparedado Cubano ³</p> <p>4 oz Fruta Tropical 4 oz Lechuga, Tomate, Pepino WG Hoagie 3 oz w/ Jamón , Queso Suizo</p>
<p>Emparedado de Pollo ⁶</p> <p>4 oz Trozos de Manzana 4 oz Zanahorias Cocidas WG Pan 3 oz Empanada de Pollo</p>	<p>Martes de Taco ⁷</p> <p>4 oz Pedazos de Piña 4 oz Lechuga, Tomate, Cebolla WG Tortilla 3 oz Carne y Queso 4 oz Arroz y Habichuelas</p>	<p>Fettucini Alfredo con Pollo ⁸</p> <p>4 oz Durazno 4 oz Broccoli 4 oz Fettucini y Salsa Alfredo 3 oz Pollo</p>	<p>Fricassee de Pavo ⁹</p> <p>4 oz Pure de Manzana 4 oz Guisantes 4 oz Arroz Marrón 3 oz Pavo Papas, Zanahoria, Apio*</p>	<p>Hoagie de Albondigas ¹⁰</p> <p>4 oz Peras 4 oz Mezcla de Vegetales WG Hoagie 3 oz Albondigas de Carne 4 oz Papas Rojas Sazonadas</p>
<p>Croissant de Tuna ¹³</p> <p>4 oz Fruta Tropical WW Croissant 4 oz Zanahoria 3 oz Tuna</p>	<p>Burrito de Pollo ¹⁴</p> <p>4 oz Fruta Fresca de Temporada 4 oz Maíz WG Tortilla 3 oz Pollo</p>	<p>Carne Guisada ¹⁵</p> <p>4 oz Fruta mixta 4 oz Habichuelas Tiernas 4 oz Arroz Marron 3 oz Carne Guisada</p>	<p>Perro Caliente con Chili ¹⁶</p> <p>4 oz Manzana Fresca 4 oz Habichuelas Tiernas Pan de Perro Caliente 1 Perro Caliente 2oz Chili</p>	<p>Pollo al Limón ¹⁷</p> <p>4 oz Durazno 4 oz Mezcla de Vegetales 4 oz Papas Majadas 3 oz Pollo WG Panecillo</p>
<p>Quesadilla de Pollo y Queso ²⁰</p> <p>4 oz Mixta Fruta 4 oz Maíz WG Tortilla 3 oz Pollo y Queso Salsa</p>	<p>Nuestros Centros estaran cerrado Meals On Wheels No estara entregando Comidas ²¹</p>	<p>Espaguetti con Albondigas ²²</p> <p>4 oz Fruta Fresca 4 oz Zanahoria 4 oz Espaguetti 3 oz Albondigas con Salsa</p>	<p>Empanada de Pollo ²³</p> <p>4 oz Manzana en Trozos 4 oz Vegetales Mixtos WG Pan 3 oz Empanada de Pollo</p>	<p>Carne Asada ²⁴</p> <p>4 oz Fruta fresca de Temporada 4 oz Mezcla California 4 oz Arroz con Habichuelas 3 oz Carne Asada</p>
<p>Centros estaran cerrados Dia Conmemorativo Holiday ²⁷</p>	<p>Shepards Pie ²⁸</p> <p>4 oz Manzana en Trozos 4 oz Zanahoria y Guisantes WG Panecillo 3oz Carne Molida 4 oz Papas Majadas</p>	<p>Carne Asada ²⁹</p> <p>4 oz Peras 4 oz Vegetales Mixtos 4 oz Arroz Con Habichuelas 3 oz Carne Asada</p>	<p>Nuggets de Pollo ³⁰</p> <p>4 oz Mandarinas 4 oz Coliflor 4 oz Macarrones con Queso 3 oz Nuggets de Pollo</p>	<p>Hoagie Italiano ³¹</p> <p>4 oz Manzana Fresca 4 oz Remolacha WW Hoagie 1 oz Jamón, Salami y Queso *Lechuga y Tomate</p>