

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b> <b>Filete Salisbury</b> 4 oz Fruta Mixta 4 oz Broccoli WG Roll 3 oz Filete y Gravy 4 oz Papas Majadas	<b>4</b> <b>Pollo al Curry</b> 4 oz Piña 4 oz Vegetales Salteados 4 oz Arroz Marrón 3 oz Pollo en Trozos Apio y Zanahoria	<b>5</b> <b>Emparedado Sloppy Joe</b> 4 oz Fruta Fresca 4 oz Ensalada de Papa WG Bun 3 oz Molida de Pavo y Salsa	<b>6</b> <b>Carne en Salsa de Hongos</b> 4 oz Peras 4 oz Vegetales Mixtos 4 oz WG Arroz 3 oz Carne y Salsa* <i>Hongos*</i>	<b>7</b> <b>Pollo a la Parmesana</b> 4 oz Naranja Fresca 4 oz Zanahoria 4 oz WG Pasta 3 oz Pollo y Queso*
<b>10</b> <b>Arroz con Pollo Montereal</b> 4 oz Fruta Fresca de Temporada 4 oz Guisantes y Zanahoria 4 oz Arroz Pilaf 3 oz Pollo	<b>11</b> <b>Hamburguesa de Pavo</b> 4 oz Fruta Tropical 4 oz Lechuga y Tomate WW Pan 3 oz Hamburguesa de Pavo	<b>12</b> <b>Carne Texas BBQ</b> 4oz Peras 4 oz Mezcla de Invierno WG Pan de Maiz 3 oz Costilla a la BBQ 4 oz Papas Majadas	<b>13</b> <b>Rollo de Lasaña con Carne</b> 4 oz Naranja Fresca 4 oz Broccoli al vapor Rollo de Lasaña con Queso 3 oz Carne Molida en Salsa WG Panecillo	<b>14</b> <b>Chicken Fajita</b> 4 oz Mixed Fruit 4 oz Corn WG 6" Tortilla 3 oz Fajita Chicken w/Cheese <i>Sauteed Peppers and Onions</i>
<b>17</b> <b>Meat Loaf</b> 4 oz Mandarina 4 oz Habichuelas Tiernas Panecillo c/ Margarina 3 oz Meatloaf 4 oz Papas Majadas	<b>18</b> <b>Pollo BBQ</b> 4 oz Fruta Fresca de Temporada 4 oz Mezcla California 4 oz Arroz Marron 3 oz Pollo	<b>19</b> <b>Nuestros Centros estaran cerrado No Hablra almuerzo</b>  <b>Para Cancelar comidas Llame al 610-374-3195 ext. 201</b>	<b>20</b> <b>Espagueti con Salsa</b> 4 oz Naranja Fresca 4 oz Broccoli al Vapor 4 oz WG Espagueti 3 oz Carne Molida y Salsa Pan Con Ajo	<b>21</b> <b>Hamburguesa con Queso</b> 4 oz Trozos de Manzana 4 oz Lettchuga y Tomate WG Pan 3 oz Hamburguesa y Queso 4 oz Patatas Al Horno
<b>24</b> <b>Tenders de Pollo</b> 4 oz Fruta fresca de Temporada 4 oz Habichuelas Tiernas 4 oz WG Macarones con Queso 3 oz Tenders de Pollo	<b>25</b> <b>Jamon Glazeado</b> 4 oz Fruta Mixta 4 oz Vegetales Salteados WG Panecillo y Mantequilla 3 oz Jamon c/ Piña 4 oz Papas Majadas	<b>26</b> <b>Pollo Guisado</b> 4 oz Pure de Manzana 4 oz Mezcla Californiana 4 oz Arroz Marrón 3 oz Pollo Guisado con Papas/ Hoja de laurel	<b>27</b> <b>Wrap de Ensalada de Pollo</b> 4 oz Piña 4 oz Ensalada de Col WG Tortilla 3 oz Ensalada de Pollo	<b>28</b> <b>Emparedado Cubano</b> 4 oz Fruta Tropical 4 oz Lechuga, Tomate, Pepino WG Hoagie 3 oz w/ Jamón , Queso Suizo

Leche \*1% servida con cada comida

**NOTA** Productos pueden ser sustituidos basado en disponibilidad

