

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Emparedado de Pollo ¹ 4oz Trozos de Manzana 4oz Zanahorias Cocidas WG Pan 3oz Empanada de Pollo	Martes de Taco ² 4oz Pedazos de Piña 4oz Lechuga, Tomate, Cebolla WG Tortilla 3oz Carne y Queso <i>4oz Arroz y Habichuelas</i>	Fettucini Alfredo con Pollo ³ 4oz Durazno 4oz Broccoli 4oz Fettucini y Salsa Alfredo 3oz Pollo	Feliz 4 de julio! Nuestros Centros estaran cerrado No Hablra almuerzo ⁴	Hoagie de Albondigas ⁵ 4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales WG Hoagie 3oz Albondigas de Carne <i>4oz Papas Rojas Sazonadas</i>
Croissant de Tuna ⁸ 4oz Fruta Tropical WW Croissant 4oz Zanahoria 3oz Tuna	Burrito de Pollo ⁹ 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Maíz WG Tortilla 3oz Pollo	Carne Guisada ¹⁰ 4oz Fruta mixta 4oz Habichuelas Tiernas 4oz Arroz Marron 3oz Carne Guisada	Perro Caliente con Chili ¹¹ 4oz Manzana Fresca 4oz Habichuelas Tiernas Pan de Perro Caliente 1 Perro Caliente 2oz Chili	Pollo al Limón ¹² 4oz Durazno 4oz Mezcla de Vegetales 4oz Papas Majadas 3oz Pollo <i>WG Panecillo</i>
Quesadilla de Pollo y Queso ¹⁵ 4oz Mixta Fruta 4oz Maíz WG Tortilla 3oz Pollo y Queso <i>Salsa</i>	Pollo Agridulce ¹⁶ 4oz Naranja Fresca 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marron 3oz Pollo*	Espaguetti con Albondigas ¹⁷ 4oz Fruta Fresca 4oz Zanahoria 4oz Espaguetti 3oz Albondigas con Salsa	Empanada de Pollo ¹⁸ 4oz Manzana en Trozos 4oz Vegetales Mixtos WG Pan 3oz Empanada de Pollo	Carne Asada ¹⁹ 4oz Fruta fresca de Temporada 4oz Mezcla California 4oz Arroz con Habichuelas 3oz Carne Asada
Pescado ²² 4oz Coctel de Frutas 4oz Tomates en Salsa WG Pan 3oz Pescado <i>Salsa Tartara</i>	Shepards Pie ²³ 4oz Manzana en Trozos 4oz Zanahoria y Guisantes WG Panecillo 3oz Carne Molida <i>4oz Papas Majadas</i>	Carne Guisada ²⁴ 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Con Habichuelas 3oz Carne Guisada* <i>Papas y Apio*</i>	Nuggets de Pollo ²⁵ 4oz Mandarinas 4oz Coliflor 4oz Macarrones con Queso 3oz Nuggets de Pollo	Hoagie Italiano ²⁶ 4oz Manzana Fresca 4 oz Remolacha WW Hoagie 1oz (cu) Jamón, Salami y Queso <i>*Lechuga y Tomate</i>
Filete Salisbury ²⁹ 4oz Fruta Mixta 4oz Broccoli WG Roll 3oz Filete y Gravy 4oz Papas Majadas	Pollo al Curry ³⁰ 4oz Piña 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo en Trozos <i>Apio y Zanahoria</i>	Emparedado Sloppy Joe ³¹ 4oz Fruta Fresca 4oz Ensalada de Papa WG Bun 3oz Molida de Pavo y Salsa	Para Cancelar u omitir Sus comidas puede llamar al (610) 374-3195 Ext. 201	