

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Favor llamar a Meals on Wheels para cancelar comidas al 610-374-3195 ext. 220</p>			<p>Carne en Salsa de Hongos</p> <p>4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz WG Arroz 3oz Carne y Salsa*</p> <p><i>Hongos*</i></p>	<p>Pollo a la Parmesana</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Zanahoria 4oz WG Pasta 3oz Pollo y Queso*</p>
<p>Arroz con Pollo Montereal</p> <p>4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Guisantes y Zanahoria 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo</p>	<p>Hamburguesa de Pavo</p> <p>4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga y Tomate WW Pan 3oz Hamburguesa de Pavo</p>	<p>Carne Texas BBQ</p> <p>4oz Peras 4oz Mezcla de Invierno WG Pan de Maiz 3oz Costilla a la BBQ 4oz Papas Majadas</p>	<p>Rollo de Lasaña con Carne</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al vapor Rollo de Lasaña con Queso 3oz Carne Molida en Salsa WG Panecillo</p>	<p>Chicken Fajita</p> <p>4oz Mixed Fruit 4oz Corn WG 6" Tortilla 3oz Fajita Chicken w/Cheese <i>Sauteed Peppers and Onions</i></p>
<p>Meat Loaf</p> <p>4oz Mandarina 4oz Habichuelas Tiernas Panecillo c/ Margarina 3oz Meatloaf 4oz Papas Majadas</p>	<p>Pollo BBQ</p> <p>4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla California 4oz Arroz Marron 3oz Pollo</p>	<p>Philly Cheesesteak</p> <p>4oz Pera 4oz Ensalada de Col Hoagie 3oz Filete de Carne y Queso* <i>Cebolla, Pimiento y Hongos*</i></p>	<p>Espagueti con Salsa</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espagueti 3oz Carne Molida y Salsa Pan Con Ajo</p>	<p>Hamburguesa con Queso</p> <p>4oz Trozos de Manzana 4oz Lechuga y Tomate WW Pan de Hamburguesa 3oz Carne y Queso 4oz Papas en Trozos Asadas</p>
<p>Tiras de Pollo</p> <p>4oz Pera 4oz Zanahoria 4oz Ensalada de Pasta 3oz Tiras de Pollo</p>	<p>Cerdo Asado</p> <p>4oz Fruta Mixta 4oz Vegetales al Vapor 4oz Papas Majadas 3oz Cerdo Asado <i>WW Panecillo</i></p>	<p>Fricassee de Pollo</p> <p>4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla Californiana 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo Guisado <i>con Papas/ Hoja de laurel</i></p>	<p>Wrap de Ensalada de Pollo</p> <p>4oz Piña 4oz Ensalada de Col WG Tortilla 3oz Ensalada de Pollo</p>	<p>Emparedado Cubano</p> <p>4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga, Tomate, Pepino WG Hoagie 3oz w/ Jamón , Queso Suizo</p>
<p>Emparedado de Pollo</p> <p>4oz Trozos de Manzana 4oz Zanahorias Cocidas WG Pan 3oz Empanada de Pollo</p>	<p>Martes de Taco</p> <p>4oz Pedazos de Piña 4oz Lechuga, Tomate, Cebolla WG Tortilla 3oz Carne y Queso <i>4oz Arroz y Habichuelas</i></p>	<p>Fettucini Alfredo con Pollo</p> <p>4oz Durazno 4oz Broccoli 4oz Fettucini y Salsa Alfredo 3oz Pollo</p>	<p>Fricasse de Pavo</p> <p>4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz Marrón 3oz Pavo <i>Papas, Zanahoria, Apio*</i></p>	<p>Hoagie de Albondigas</p> <p>4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales WG Hoagie 3oz Albondigas de Carne <i>4oz Papas Rojas Sazonadas</i></p>