

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>Día del Trabajo Nuestros Centros estaran cerrado No Habra almuerzo</p>	<p>3</p> <p>Burrito de Pollo</p> <p>4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Maíz WG Tortilla 3oz Pollo</p>	<p>4</p> <p>Carne Guisada</p> <p>4oz Fruta mixta 4oz Habichuelas Tiernas 4oz Arroz Marron 3oz Carne Guisada</p>	<p>5</p> <p>Perro Caliente con Chili</p> <p>4oz Manzana Fresca 4oz Habichuelas Tiernas Pan de Perro Caliente 1 Perro Caliente 2oz Chili</p>	<p>6</p> <p>Pollo al Limón</p> <p>4oz Durazno 4oz Mezcla de Vegetales 4oz Papas Majadas 3oz Pollo</p> <p>WG Panecillo</p>
<p>9</p> <p>Quesadilla de Pollo y Queso</p> <p>4oz Mixta Fruta 4oz Maíz WG Tortilla 3oz Pollo y Queso</p> <p>Salsa</p>	<p>10</p> <p>Pollo Agridulce</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marron 3oz Pollo*</p>	<p>11</p> <p>Espaguetti con Albondigas</p> <p>4oz Fruta Fresca 4oz Zanahoria 4oz Espaguetti 3oz Albondigas con Salsa</p>	<p>12</p> <p>Empanada de Pollo</p> <p>4oz Manzana en Trozos 4oz Vegetales Mixtos WG Pan 3oz Empanada de Pollo</p>	<p>13</p> <p>Carne Asada</p> <p>4oz Fruta fresca de Temporada 4oz Mezcla California 4oz Arroz con Habichuelas 3oz Carne Asada</p>
<p>16</p> <p>Pescado</p> <p>4oz Coctel de Frutas 4oz Tomates en Salsa WG Pan 3oz Pescado Salsa Tartara</p>	<p>17</p> <p>Shepards Pie</p> <p>4oz Manzana en Trozos 4oz Zanahoria y Guisantes WG Panecillo 3oz Carne Molida 4oz Papas Majadas</p>	<p>18</p> <p>Carne Guisada</p> <p>4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Con Habichuelas 3oz Carne Guisada* Papas y Apio*</p>	<p>19</p> <p>Nuggets de Pollo</p> <p>4oz Mandarinas 4oz Coliflor 4oz WG Macarrones con Queso 3oz Nuggets de Pollo</p>	<p>20</p> <p>Emparedado de Jamon de Pavo</p> <p>4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes WG Pan 3oz Jamon de Pavo y Queso</p> <p>*Lechuga y Tomate</p>
<p>23</p> <p>Filete Salisbury</p> <p>4oz Fruta Mixta 4oz Broccoli WG Roll 3oz Filete y Gravy 4oz Papas Majadas</p>	<p>24</p> <p>Pollo al Curry</p> <p>4oz Piña 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo en Trozos Apio y Zanahoria</p>	<p>25</p> <p>Emparedado Sloppy Joe</p> <p>4oz Fruta Fresca 4oz Ensalada de Papa WG Bun 3oz Molida de Pavo y Salsa</p>	<p>26</p> <p>Carne en Salsa de Hongos</p> <p>4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz WG Arroz 3oz Carne y Salsa* Hongos*</p>	<p>27</p> <p>Pollo a la Parmesana</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Zanahoria 4oz WG Pasta 3oz Pollo y Queso*</p>
<p>30</p> <p>Arroz con Pollo Montreal</p> <p>4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Guisantes y Zanahoria 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo</p>		<p>Leche *1% servida con cada comida</p>		<p>Para cancelar comidas favor comunicarse al 610-374-3195 ext. 221</p>