Octubre 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
Para Cancelar u omitir Sus comidas puede llamar al (610) 374-3195 Ext. 201	**1** **Hamburgesa de Pavo** 4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga y Tomate WW Pan 3oz Hamburgesa de Pavo	**2** **Carne Texas BBQ** 4oz Peras 4oz Mezcla de Invierno WG Pan de Maiz 3oz Costilla a la BBQ 4oz Papas Majadas	**3** **Rollo de Lasaña con Carne** 4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al vapor Rollo de Lasaña con Queso 3oz Carne Molida en Salsa WG Panecillo
7 **Meat Loaf** 4oz Mandarina 4oz Habichuelas Tiernas Panecillo c/ Margarina 3oz Meatloaf 4oz Papas Majadas	**8** **Pollo BBQ** 4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla California 4oz Arroz Marron 3oz Pollo	**9** **Philly Cheesesteak** 4oz Pera 4oz Ensalada de Col Hoagie 3oz Filete de Carne y Queso* *Cebolla,Pimiento y Hongos**	**10** **Espagueti con Salsa** 4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espagueti 3oz Carne Molida y Salsa Pan Con Ajo
14 **Tiras de Pollo** 4oz Pera 4oz Zanahoria 4oz Ensalada de Pasta 3oz Tiras de Pollo	**15** **Cerdo Asado** 4oz Fruta Mixta 4oz Vegetales al Vapor 4oz Papas Majadas 3oz Cerdo Asado *WW Panecillo*	**16** **Fricassee de Pollo** 4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla Californiana 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo Guisado con Papas/ Hoja de laurel	**17** **Wrap de Ensalada de Pollo** 4oz Piña 4oz Ensalada de Col WG Tortilla 3oz Ensalada de Pollo
21 **Emparedado de Pollo** 4oz Trozos de Manzana 4oz Zanahorias Cocidas WG Pan 3oz Empanada de Pollo	**22** **Martes de Taco** 4oz Pedazos de Piña 4oz Lechuga, Tomate, Cebolla WG Tortilla 3oz Carne y Queso *4oz Arroz y Habichuelas*	**23** **Fettucini Alfredo con Pollo** 4oz Durazno 4oz Broccoli 4oz Fettucini y Salsa Alfredo 3oz Pollo	**24** **Fricasse de Pavo** 4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz Marrón 3oz Pavo *Papas, Zanahoria, Apio**
28 **Croissant de Tuna** 4oz Fruta Tropical WW Croissant 4oz Zanahoria 3oz Tuna	**29** **Burrito de Pollo** 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Maíz WG Tortilla 3oz Pollo	**30** **Carne Guisada** 4oz Fruta mixta 4oz Habichuelas Tiernas 4oz Arroz Marron 3oz Carne Guisada	**31** **Pavo Asado** 4oz Manzana Horneada con Canela 4oz Vegetales Mixtos WG Panecillo con Mantequilla 3oz Pavo Asado* 4oz Papas Majadas

Leche *1% servida con cada comida

NOTA Productos pueden ser su

berksencore

FRIDAY
4 **Chicken Fajita** 4oz Mixed Fruit 4oz Corn WG 6" Tortilla 3oz Fajita Chicken w/Cheese *Sauteed Peppers and Onions*
11 **Hamburgesa con Queso** 4oz Trozos de Manzana 4oz Lechuga y Tomate WW Pan de Hamburgesa 3oz Carne y Queso 4oz Papas en Trozos Asadas
18 **Emparedado Cubano** 4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga, Tomate, Pepino WG Hoagie 3oz w/ Jamón , Queso Suizo
25 **Hoagie de Albondigas** 4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales WG Hoagie 3oz Albondigas de Carne *4oz Papas Rojas Sazonadas*

ıstituidos basado en disponibilidad