

|  | MARTES  | MIERCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|--|---|--|--|--|
| 2<br><b>Meat Loaf</b><br><br>4oz Mandarina<br>4oz Habichuelas Tiernas<br>Panecillo c/ Margarina<br>3oz Meatloaf<br>4oz Papas Majadas | 3<br><b>Pollo BBQ</b><br><br>4oz Fruta Fresca<br>4oz Mezcla California<br>4oz Arroz Marron<br>3oz Pollo   | 4<br><b>Philly Cheesesteak</b><br><br>4oz Pera<br>4oz Ensalada de Col<br>Hoagie<br>3oz Filete de Carne y Queso*<br><i>Cebolla, Pimiento y Hongos*</i>    | 5<br><b>Espaguete con Salsa</b><br><br>4oz Naranja Fresca<br>4oz Broccoli al Vapor<br>4oz WG Espaguete<br>3oz Carne Molida y Salsa<br>Pan Con Ajo              | 6<br><b>Hamburguesa con Queso</b><br><br>4oz Trozos de Manzana<br>4oz Lechuga y Tomate<br>WW Pan de Hamburguesa<br>3oz Carne y Queso<br>4oz Papas en Trozos Asadas |
| 9<br><b>Tiras de Pollo</b><br><br>4oz Pera<br>4oz Zanahoria<br>4oz Ensalada de Pasta<br>3oz Tiras de Pollo                           | 10<br><b>Cerdo Asado</b><br><br>4oz Fruta Mixta<br>4oz Vegetales al Vapor<br>4oz Papas Majadas<br>3oz Cerdo Asado<br>WW Panecillo                     | 11<br><b>Fricassee de Pollo</b><br><br>4oz Fruta Fresca<br>4oz Mezcla Californiana<br>4oz Arroz Marrón<br>3oz Pollo Guisado<br>con Papas/ Hoja de laurel | 12<br><b>Wrap de Ensalada de Pollo</b><br><br>4oz Piña<br>4oz Ensalada de Col<br>WG Tortilla<br>3oz Ensalada de Pollo  | 13<br><b>Emparedado Cubano</b><br><br>4oz Fruta Tropical<br>4oz Lechuga, Tomate, Pepino<br>WG Hoagie<br>3oz w/ Jamón , Queso Suizo                                 |
| 16<br><b>Emparedado de Pollo</b><br><br>4oz Trozos de Manzana<br>4oz Zanahorias Cocidas<br>WG Pan<br>3oz Empanada de Pollo           | 17<br><b>Martes de Taco</b><br><br>4oz Pedazos de Piña<br>4oz Lechuga, Tomate, Cebolla<br>WG Tortilla<br>3oz Carne y Queso<br>4oz Arroz y Habichuelas | 18<br><b>Fettucini Alfredo con Pollo</b><br><br>4oz Durazno<br>4oz Broccoli<br>4oz Fettucini y Salsa Alfredo<br>3oz Pollo                                | 19<br><b>Fricassee de Pavo</b><br><br>4oz Pure de Manzana<br>4oz Guisantes<br>4oz Arroz Marrón<br>3oz Pavo en trozos<br>Papas, Zanahoria, Apio*                | 20<br><b>Hoagie de Albondigas</b><br><br>4oz Peras<br>4oz Mezcla de Vegetales<br>WG Hoagie<br>3oz Albondigas de Carne<br>4oz Papas Rojas Sazonadas                 |
| 23<br><b>Croissant de Tuna</b><br><br>4oz Fruta Tropical<br>WW Croissant<br>4oz Zanahoria<br>3oz Tuna                                | 24<br><b>Feliz Navidad</b><br><br><i>El centro está cerrado</i>   | 25<br><b>Feliz Navidad</b><br><br><i>El centro está cerrado</i>  | 26<br><b>Pavo Asado</b><br><br>4oz Manzana Horneada con Canela<br>4oz Vegetales Mixtos<br>WG Panecillo con Mantequilla<br>3oz Pavo Asado*<br>4oz Papas Majadas | 27<br><b>Pollo al Limón</b><br><br>4oz Durazno<br>4oz Mezcla de Vegetales<br>4oz Ensalada de Pasta<br>3oz Pollo<br>WG Panecillo                                    |
| 30<br><b>Quesadilla de Pollo y Queso</b><br><br>4oz Fruta Fresca<br>4oz Maíz<br>WG Tortilla<br>3oz Pollo y Queso<br>Salsa            | 31<br><b>Pollo Agridulce</b><br><br>4oz Naranja Fresca<br>4oz Vegetales Salteados<br>4oz Arroz Marron<br>3oz Pollo*                                   | <i>Leche *1% servida con cada comida</i>   |  | <i>Para Cancelar u omitir Sus comidas puede llamar al (610) 374-3195 Ext. 201</i>  |