

	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 <b>Meat Loaf</b>  4oz Mandarina 4oz Habichuelas Tiernas Panecillo c/ Margarina 3oz Meatloaf 4oz Papas Majadas	3 <b>Pollo BBQ</b>  4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla California 4oz Arroz Marron 3oz Pollo	4 <b>Philly Cheesesteak</b>  4oz Pera 4oz Ensalada de Col Hoagie 3oz Filete de Carne y Queso* <i>Cebolla, Pimiento y Hongos*</i>	5 <b>Espaguete con Salsa</b>  4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espaguete 3oz Carne Molida y Salsa Pan Con Ajo	6 <b>Hamburguesa con Queso</b>  4oz Trozos de Manzana 4oz Lechuga y Tomate WW Pan de Hamburguesa 3oz Carne y Queso 4oz Papas en Trozos Asadas
9 <b>Tiras de Pollo</b>  4oz Pera 4oz Zanahoria 4oz Ensalada de Pasta 3oz Tiras de Pollo	10 <b>Cerdo Asado</b>  4oz Fruta Mixta 4oz Vegetales al Vapor 4oz Papas Majadas 3oz Cerdo Asado WW Panecillo	11 <b>Fricassee de Pollo</b>  4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla Californiana 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo Guisado con Papas/ Hoja de laurel	12 <b>Wrap de Ensalada de Pollo</b>  4oz Piña 4oz Ensalada de Col WG Tortilla 3oz Ensalada de Pollo	13 <b>Emparedado Cubano</b>  4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga, Tomate, Pepino WG Hoagie 3oz w/ Jamón , Queso Suizo
16 <b>Emparedado de Pollo</b>  4oz Trozos de Manzana 4oz Zanahorias Cocidas WG Pan 3oz Empanada de Pollo	17 <b>Martes de Taco</b>  4oz Pedazos de Piña 4oz Lechuga, Tomate, Cebolla WG Tortilla 3oz Carne y Queso 4oz Arroz y Habichuelas	18 <b>Fettucini Alfredo con Pollo</b>  4oz Durazno 4oz Broccoli 4oz Fettucini y Salsa Alfredo 3oz Pollo	19 <b>Fricassee de Pavo</b>  4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz Marrón 3oz Pavo en trozos Papas, Zanahoria, Apio*	20 <b>Hoagie de Albondigas</b>  4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales WG Hoagie 3oz Albondigas de Carne 4oz Papas Rojas Sazonadas
23 <b>Croissant de Tuna</b>  4oz Fruta Tropical WW Croissant 4oz Zanahoria 3oz Tuna	24 <b>Feliz Navidad</b>  <i>El centro está cerrado</i>	25 <b>Feliz Navidad</b>  <i>El centro está cerrado</i>	26 <b>Pavo Asado</b>  4oz Manzana Horneada con Canela 4oz Vegetales Mixtos WG Panecillo con Mantequilla 3oz Pavo Asado* 4oz Papas Majadas	27 <b>Pollo al Limón</b>  4oz Durazno 4oz Mezcla de Vegetales 4oz Ensalada de Pasta 3oz Pollo WG Panecillo
30 <b>Quesadilla de Pollo y Queso</b>  4oz Fruta Fresca 4oz Maíz WG Tortilla 3oz Pollo y Queso Salsa	31 <b>Pollo Agridulce</b>  4oz Naranja Fresca 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marron 3oz Pollo*	<i>Leche *1% servida con cada comida</i>	<i>Si necesitas ir a una cita y no quieres perderte tu comida contacta a la Oficina Principal 610-374-3195 ext 220</i>	<i>Para cancelar comidas favor comunicarse al 610-374-3195 ext. 220</i>