

Enero 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
<p>Favor llamar a Meals on Wheels para cancelar comidas al 610-374-3195 ext. 201</p>		<p>1</p> <p>Feliz Año Nuevo</p> <p>Cerrado por las vacaciones</p>	<p>2</p> <p>Empanada de Pollo</p> <p>4oz Manzana en Trozos 4oz Vegetales Mixtos WG pan 3oz Empanada de Pollo</p>
<p>6</p> <p>Pescado</p> <p>4oz Coctel de Frutas 4oz Tomates en Salsa WG Pan 3oz Pescado <i>Salsa Tartara</i></p>	<p>7</p> <p>Shepards Pie</p> <p>4oz Manzana en Trozos 4oz Zanahoria y Guisantes WG Panecillo 3oz Carne Molida <i>4oz Papas Majadas</i></p>	<p>8</p> <p>Carne Guisada</p> <p>4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Con Habichuelas 3oz Carne Guisada* <i>Papas y Apio*</i></p>	<p>9</p> <p>Nuggets de Pollo</p> <p>4oz Mandarinas 4oz Coliflor 4oz Macarrones con Queso 3oz Nuggets de Pollo</p>
<p>13</p> <p>Filete Salisbury</p> <p>4oz Fruta Mixta 4oz Broccoli WG Roll 3oz Filete y Gravy 4oz Papas Majadas</p>	<p>14</p> <p>Pollo al Curry</p> <p>4oz Piña 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo en Trozos <i>Apio y Zanahoria</i></p>	<p>15</p> <p>Emparedado Sloppy Joe</p> <p>4oz Fruta Fresca 4oz Ensalada de Papa WG Bun 3oz Molida de Pavo y Salsa</p>	<p>16</p> <p>Carne en Salsa de Hongos</p> <p>4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz WG Arroz 3oz Carne y Salsa* <i>Hongos*</i></p>
<p>20</p> <p>Arroz Con Pollo Montereal</p> <p>4oz Pera Fresca 4oz Guisantes y Zanahoria 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo</p>	<p>21</p> <p>Hamburguesa de Pavo</p> <p>4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga y Tomate WW Pan 3oz Hamburguesa de Pavo</p>	<p>22</p> <p>Carne Texas BBQ</p> <p>4oz Peras 4oz Mezcla de Invierno WG Pan de Maiz 3oz Costilla a la BBQ 4oz Papas Majadas</p>	<p>23</p> <p>Rollo de Lasaña con Carne</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al vapor Rollo de Lasaña con Queso 3oz Carne Molida en Salsa <i>WG Panecillo</i></p>
<p>27</p> <p>Meat Loaf</p> <p>4oz Mandarina 4oz Habichuelas Tiernas Panecillo c/ Margarina 3oz Meatloaf 4oz Papas Majadas</p>	<p>28</p> <p>Pollo BBQ</p> <p>4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla California 4oz Arroz Marron 3oz Pollo</p>	<p>29</p> <p>Philly Cheesesteak</p> <p>4oz Pera 4oz Ensalada de Col Hoagie 3oz Filete de Carne y Queso* <i>Cebolla, Pimiento y Hongos*</i></p>	<p>30</p> <p>Espagueti con Salsa</p> <p>4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espagueti 3oz Carne Molida y Salsa Pan Con Ajo</p>

*1% milk served with every meal

N

FRIDAY

3

Carne Asada

4oz Fruta Fresca de Temporada
4oz Mezcla California
4oz Arroz Con Habichuelas
3oz Carne Asada

10

Hoagie Italiano

4oz Manzana Fresca
4 oz Remolacha
WW Hoagie
1oz (cu) Jamón, Salami y Queso
**Lechuga y Tomate*

17

Pollo a la Parmesana

4oz Naranja Fresca
4oz Zanahoria
4oz WG Pasta
3oz Pollo y Queso*

24

Chicken Fajita

4oz Mixed Fruit
4oz Corn
WG 6" Tortilla
3oz Fajita Chicken w/Cheese
Sauteed Peppers and Onions

31

Hamburguesa con Queso

4oz Trozos de Manzana
4oz Lechuga y Tomate
WW Pan de Hamburguesa
3oz Carne y Queso
4oz Papas en Trozos Asadas

OTA: Menu puede ser sujeto a cambios