

Enero 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
<p>Para Cancelar o Omitir sus comidas favor comunicarse A la Oficina de Meals On Wheels 610-374-3195 Ext. 220</p>		<p>Feliz Año Nuevo Cerrado por las vacaciones</p>	<p>Empanada de Pollo 4oz Manzana en Trozos 4oz Vegetales Mixtos WG pan 3oz Empanada de Pollo</p>
<p>Pescado 4oz Coctel de Frutas 4oz Tomates en Salsa WG Pan 3oz Pescado Salsa Tartara</p>	<p>Shepards Pie 4oz Manzana en Trozos 4oz Zanahoria y Guisantes WG Panecillo 3oz Carne Molida 4oz Papas Majadas</p>	<p>Carne Guisada 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Con Habichuelas 3oz Carne Guisada* Papas y Apio*</p>	<p>Nuggets de Pollo 4oz Mandarinas 4oz Coliflor 4oz Macarrones con Queso 3oz Nuggets de Pollo</p>
<p>Filete Salisbury 4oz Fruta Mixta 4oz Broccoli WG Roll 3oz Filete y Gravy 4oz Papas Majadas</p>	<p>Pollo al Curry 4oz Piña 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo en Trozos Apio y Zanahoria</p>	<p>Emparedado Sloppy Joe 4oz Fruta Fresca 4oz Ensalada de Papa WG Bun 3oz Molida de Pavo y Salsa</p>	<p>Carne en Salsa de Hongos 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz WG Arroz 3oz Carne y Salsa* Hongos*</p>
<p>Arroz Con Pollo Montereal 4oz Pera Fresca 4oz Guisantes y Zanahoria 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo</p>	<p>Hamburguesa de Pavo 4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga y Tomate WW Pan 3oz Hamburguesa de Pavo</p>	<p>Carne Texas BBQ 4oz Peras 4oz Mezcla de Invierno WG Pan de Maiz 3oz Costilla a la BBQ 4oz Papas Majadas</p>	<p>Rollo de Lasaña con Carne 4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al vapor Rollo de Lasaña con Queso 3oz Carne Molida en Salsa WG Panecillo</p>
<p>Meat Loaf 4oz Mandarina 4oz Habichuelas Tiernas Panecillo c/ Margarina 3oz Meatloaf 4oz Papas Majadas</p>	<p>Pollo BBQ 4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla California 4oz Arroz Marron 3oz Pollo</p>	<p>Philly Cheesesteak 4oz Pera 4oz Ensalada de Col Hoagie 3oz Filete de Carne y Queso* Cebolla, Pimiento y Hongos*</p>	<p>Espagueti con Salsa 4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espagueti 3oz Carne Molida y Salsa Pan Con Ajo</p>

*1% milk served with every meal

FRIDAY

3

Carne Asada

4oz Fruta Fresca de Temporada
4oz Mezcla California
4oz Arroz Con Habichuelas
3oz Carne Asada

10

Hoagie Italiano

4oz Manzana Fresca
4 oz Remolacha
WW Hoagie
1oz (cu) Jamón, Salami y Queso
**Lechuga y Tomate*

17

Pollo a la Parmesana

4oz Naranja Fresca
4oz Zanahoria
4oz WG Pasta
3oz Pollo y Queso*

24

Chicken Fajita

4oz Mixed Fruit
4oz Corn
WG 6" Tortilla
3oz Fajita Chicken w/Cheese
Sauteed Peppers and Onions

31

Hamburguesa con Queso

4oz Trozos de Manzana
4oz Lechuga y Tomate
WW Pan de Hamburguesa
3oz Carne y Queso
4oz Papas en Trozos Asadas

OTA: Menu puede ser sujeto a cambios