

# Enero 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
<p><b>Para Cancelar o Omitir sus comidas favor comunicarse A la Oficina de Meals On Wheels 610-374-3195 Ext. 220</b></p>		<p><b>Feliz Año Nuevo</b> <b>Cerrado por las vacaciones</b></p>	<p><b>Empanada de Pollo</b> 4oz Manzana en Trozos 4oz Vegetales Mixtos WG pan 3oz Empanada de Pollo</p>
<p><b>Pescado</b> 4oz Coctel de Frutas 4oz Tomates en Salsa WG Pan 3oz Pescado Salsa Tartara</p>	<p><b>Shepards Pie</b> 4oz Manzana en Trozos 4oz Zanahoria y Guisantes WG Panecillo 3oz Carne Molida 4oz Papas Majadas</p>	<p><b>Carne Guisada</b> 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Con Habichuelas 3oz Carne Guisada* Papas y Apio*</p>	<p><b>Nuggets de Pollo</b> 4oz Mandarinas 4oz Coliflor 4oz Macarrones con Queso 3oz Nuggets de Pollo</p>
<p><b>Filete Salisbury</b> 4oz Fruta Mixta 4oz Broccoli WG Roll 3oz Filete y Gravy 4oz Papas Majadas</p>	<p><b>Pollo al Curry</b> 4oz Piña 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marrón 3oz Pollo en Trozos Apio y Zanahoria</p>	<p><b>Emparedado Sloppy Joe</b> 4oz Fruta Fresca 4oz Ensalada de Papa WG Bun 3oz Molida de Pavo y Salsa</p>	<p><b>Carne en Salsa de Hongos</b> 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz WG Arroz 3oz Carne y Salsa* Hongos*</p>
<p><b>Arroz Con Pollo Montereal</b> 4oz Pera Fresca 4oz Guisantes y Zanahoria 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo</p>	<p><b>Hamburguesa de Pavo</b> 4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga y Tomate WW Pan 3oz Hamburguesa de Pavo</p>	<p><b>Carne Texas BBQ</b> 4oz Peras 4oz Mezcla de Invierno WG Pan de Maiz 3oz Costilla a la BBQ 4oz Papas Majadas</p>	<p><b>Rollo de Lasaña con Carne</b> 4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al vapor Rollo de Lasaña con Queso 3oz Carne Molida en Salsa WG Panecillo</p>
<p><b>Meat Loaf</b> 4oz Mandarina 4oz Habichuelas Tiernas Panecillo c/ Margarina 3oz Meatloaf 4oz Papas Majadas</p>	<p><b>Pollo BBQ</b> 4oz Fruta Fresca 4oz Mezcla California 4oz Arroz Marron 3oz Pollo</p>	<p><b>Philly Cheesesteak</b> 4oz Pera 4oz Ensalada de Col Hoagie 3oz Filete de Carne y Queso* Cebolla, Pimiento y Hongos*</p>	<p><b>Espagueti con Salsa</b> 4oz Naranja Fresca 4oz Broccoli al Vapor 4oz WG Espagueti 3oz Carne Molida y Salsa Pan Con Ajo</p>

\*1% milk served with every meal

**FRIDAY**

**3**

**Carne Asada**

4oz Fruta Fresca de Temporada  
4oz Mezcla California  
4oz Arroz Con Habichuelas  
3oz Carne Asada

**10**

**Hoagie Italiano**

4oz Manzana Fresca  
4 oz Remolacha  
WW Hoagie  
1oz (cu) Jamón, Salami y Queso  
*\*Lechuga y Tomate*

**17**

**Pollo a la Parmesana**

4oz Naranja Fresca  
4oz Zanahoria  
4oz WG Pasta  
3oz Pollo y Queso\*

**24**

**Chicken Fajita**

4oz Mixed Fruit  
4oz Corn  
WG 6" Tortilla  
3oz Fajita Chicken w/Cheese  
*Sauteed Peppers and Onions*

**31**

**Hamburguesa con Queso**

4oz Trozos de Manzana  
4oz Lechuga y Tomate  
WW Pan de Hamburguesa  
3oz Carne y Queso  
4oz Papas en Trozos Asadas

**OTA: Menu puede ser sujeto a cambios**