

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	Favor llamar a Meals on Wheels para cancelar comidas al 610-374-3195 ext. 201			
3	4	5	6	7
Tiras de Pollo 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Habichuelas Tiernas 4oz WG Macarrones con Queso 3oz Tiras de Pollo	Jamon de Pavo Glazeado 4oz Fruta Mixta 4oz Ensalada Fresca WG Panecillo /Margarina 3ozJamon de Pavo c/ Piña 4oz Papas Majadas	Pollo Guisado 4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz Marron 3oz Pollo Guisado * Papas,Zanahoria y Apio*	Ensalada de Pollo 4oz Piña 4oz Coles de Bruselas WG Tortilla 3oz Ensalada de Pollo	Emparedado Cubano 4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga, Tomate y Pepinillo WG Pan 3oz Jamon y Queso Suizo
10	11	12	13	14
Emparedado de Pollo 4oz Trozos de Manzana 4oz Zanahorias Cocidas WG Pan 3oz Empanada de Pollo	Martes de Taco 4oz Pedazos de Piña 4oz Lechuga, Tomate, Cebolla WG Tortilla 3oz Carne y Queso 4oz Arroz y Habichuelas	Fettucini Alfredo con Pollo 4oz Durazno 4oz Broccoli 4oz Fettucini y Salsa Alfredo 3oz Pollo	Fricasse de Pavo 4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz Marrón 3oz Pavo en trozos Papas, Zanahoria, Apio*	Día de San Valentín 14 Hoagie de Albondigas 4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales WG Hoagie 3oz Albondigas de Carne 4oz Papas Rojas Sazonadas
17	18	19	20	21
Día de los Presidentes 17 Ensalada de Tuna 4oz Fruta Tropical 4oz Zanahoria WG Croissant 3oz Tuna	Burrito de Pollo 4oz Pera 4oz Maiz 8" WG Tortilla 3oz Pollo	Carne Guisada 4oz Fruta Mixta 4oz Habichuelas Tiernas 4oz Arroz Marron 3oz Carne Guisada	Pavo Asado 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Vegetales Mixtos WG Panecillo con Mantequilla 3oz Pavo Asado* 4oz Papas Majadas	Pollo al Limón 4oz Durazno 4oz Mezcla de Vegetales 4oz Ensalada de Pasta 3oz Pollo WG Panecillo
24	25	26	27	28
Quesadilla de Pollo y Queso 4oz Seasonal Fresh Fruit 4oz Corn WG Tortilla 3oz Chicken & Cheese Salsa	Pollo Agridulce 4oz Fresh Orange 4oz Stir Fry Vegetables 4oz Brown Rice 3oz Chicken*	Espaguetti con Albondigas 4oz Pears 4oz Carrots 4oz Spaghetti 3oz LS Tomato SC. Meatballs	Empanada de Pollo 4oz Apple slices 4oz Mixed Vegetables WG Bun 3oz Chicken Pattie	Carne Asada 4oz Fruta fresca de Temporada 4oz Mezcla California 4oz Arroz c Habichuelas 3oz Carne Asada