

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	<p>Para Cancelar o Omitir sus comidas favor comunicarse A la Oficina de Meals On Wheels (610) 374-3195 ext. 220</p>			
<p>3</p> <p>Tiras de Pollo 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Habichuelas Tiernas 4oz WG Macarrones con Queso 3oz Tiras de Pollo</p>	<p>4</p> <p>Jamon de Pavo Glazeado 4oz Fruta Mixta 4oz Ensalada Fresca WG Panecillo /Margarina 3ozJamon de Pavo c/ Piña 4oz Papas Majadas</p>	<p>5</p> <p>Pollo Guisado 4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz Marron 3oz Pollo Guisado * Papas,Zanahoria y Apio*</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de Pollo 4oz Piña 4oz Coles de Bruselas WG Tortilla 3oz Ensalada de Pollo</p>	<p>7</p> <p>Emparedado Cubano 4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga, Tomate y Pepinillo WG Pan 3oz Jamon y Queso Suizo</p>
<p>10</p> <p>Emparedado de Pollo 4oz Trozos de Manzana 4oz Zanahorias Cocidas WG Pan 3oz Empanada de Pollo</p>	<p>11</p> <p>Martes de Taco 4oz Pedazos de Piña 4oz Lechuga, Tomate, Cebolla WG Tortilla 3oz Carne y Queso 4oz Arroz y Habichuelas</p>	<p>12</p> <p>Fettucini Alfredo con Pollo 4oz Durazno 4oz Broccoli 4oz Fettucini y Salsa Alfredo 3oz Pollo</p>	<p>13</p> <p>Fricasse de Pavo 4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz Marrón 3oz Pavo en trozos Papas, Zanahoria, Apio*</p>	<p>14</p> <p>Día de San Valentín Hoagie de Albondigas 4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales WG Hoagie 3oz Albondigas de Carne 4oz Papas Rojas Sazonadas</p>
<p>Día de los Presidentes 17</p> <p>Ensalada de Tuna 4oz Fruta Tropical 4oz Zanahoria WG Croissant 3oz Tuna</p>	<p>18</p> <p>Burrito de Pollo 4oz Pera 4oz Maiz 8" WG Tortilla 3oz Pollo</p>	<p>19</p> <p>Carne Guisada 4oz Fruta Mixta 4oz Habichuelas Tiernas 4oz Arroz Marron 3oz Carne Guisada</p>	<p>20</p> <p>Pavo Asado 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Vegetales Mixtos WG Panecillo con Mantequilla 3oz Pavo Asado* 4oz Papas Majadas</p>	<p>21</p> <p>Pollo al Limón 4oz Durazno 4oz Mezcla de Vegetales 4oz Ensalada de Pasta 3oz Pollo WG Panecillo</p>
<p>24</p> <p>Quesadilla de Pollo y Queso 4oz Seasonal Fresh Fruit 4oz Corn WG Tortilla 3oz Chicken & Cheese Salsa</p>	<p>25</p> <p>Pollo Agridulce 4oz Fresh Orange 4oz Stir Fry Vegetables 4oz Brown Rice 3oz Chicken*</p>	<p>26</p> <p>Espaguetti con Albondigas 4oz Pears 4oz Carrots 4oz Spaghetti 3oz LS Tomato SC. Meatballs</p>	<p>27</p> <p>Empanada de Pollo 4oz Apple slices 4oz Mixed Vegetables WG Bun 3oz Chicken Pattie</p>	<p>28</p> <p>Carne Asada 4oz Fruta fresca de Temporada 4oz Mezcla California 4oz Arroz c Habichuelas 3oz Carne Asada</p>