

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 Jamon de Pavo Glazeado 4oz Fruta Mixta 4oz Ensalada Fresca WG Panecillo /Margarina 3ozJamon de Pavo c/ Piña 4oz Papas Majadas	2 Pollo Guisado 4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz Marron 3oz Pollo Guisado * Papas,Zanahoria y Apio*	3 Ensalada de Pollo 4oz Piña 4oz Coles de Bruselas WG Tortilla 3oz Ensalada de Pollo	4 Emparedado Cubano 4oz Fruta Tropical 4oz Lechuga, Tomate y Pepinillo WG Pan 3oz Jamon y Queso Suizo
7 Emparedado de Pollo 4oz Trozos de Manzana 4oz Zanahorias Cocidas WG Pan 3oz Empanada de Pollo	8 Martes de Taco 4oz Pedazos de Piña 4oz Lechuga, Tomate, Cebolla WG Tortilla 3oz Carne y Queso 4oz Arroz y Habichuelas	9 Fettucini Alfredo con Pollo 4oz Durazno 4oz Broccoli 4oz Fettucini y Salsa Alfredo 3oz Pollo	10 Fricasse de Pavo 4oz Pure de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz Marrón 3oz Pavo en trozos <i>Papas, Zanahoria, Apio*</i>	11 Hoagie de Albondigas 4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales WG Hoagie 3oz Albondigas de Carne 4oz Papas Rojas Sazonadas
14 Ensalada de Tuna 4oz Fruta Tropical 4oz Zanahoria WG Croissant 3oz Tuna	15 Burrito de Pollo 4oz Pera 4oz Maiz 8" WG Tortilla 3oz Pollo	16 Carne Guisada 4oz Fruta Mixta 4oz Habichuelas Tiernas 4oz Arroz Marron 3oz Carne Guisada	17 Pavo Asado 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Vegetales Mixtos WG Panecillo con Mantequilla 3oz Pavo Asado* 4oz Papas Majadas	18 Viernes Santo Cerrado
21 Quesadilla de Pollo y Queso 4oz Fruta Fresca 4oz Maíz WG Tortilla 3oz Pollo y Queso Salsa	22 Pollo Agridulce 4oz Naranja Fresca 4oz Vegetales Salteados 4oz Arroz Marron 3oz Pollo*	23 Espaguetti con Albondigas 4oz Peras 4oz Zanahoria 4oz WG Espaguetti 3oz Albondigas en Salsa	24 Empanada de Pollo 4oz Manzanas en Trozos 4oz Vegetales Mixtos WG Pan 3oz Empanada Pollo	25 Carne Asada 4oz Fruta fresca de Temporada 4oz Mezcla California 4oz Arroz c Habichuelas 3oz Carne Asada
28 Pescado 4oz Coctel de Frutas 4oz Tomates en Salsa WG Pan 3oz Pescado Salsa Tartara	29 Shepards Pie 4oz Manzana en Trozos 4oz Zanahoria y Guisantes WG Panecillo 3oz Carne Molida 4oz Papas Majadas	30 Carne Guisada 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Con Habichuelas 3oz Carne Guisada* <i>Papas y Apio*</i>	Para omitir o cancelar sus comidas Llame al 610-374-3195 ext. 220	