

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	Para omitir o cancelar sus comidas Llame al 610-374-3195 ext. 220		Nuggets De Pollo 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Mandarina 4 oz Coliflor 4 oz Macarrones c/ Queso 3 oz Nuggets de Pollo	Sandwich de Pavo c/ Queso 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Pure de Manzana 4 oz Guisantes Pan WG 3 oz Jamon de Pavo con Queso
Salisbury Steak 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Frutas Mixtas 4 oz Brocoli Pan WG Hamburguesa c/ Salsa de Gravy 4 oz Pure de Papas	Cazuela de Pollo al Curry 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz trozos de Pina 4 oz Vegetales salteados 4 oz Arroz integral 3 oz Pollo en cubos Zanahorias y Apio	Sloppy Joe Sandwich 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Frutas frescas/ Temporada 4 oz Ensalada de papa Pan WG 3 oz Pavo molido en salsa	Carne en salsa/ champinones 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Peras 4 oz Vegetales Mixtos 4 oz Arroz Integral 3 oz Carne en salsa	Pollo Parmesano 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Naranjas Frescas 4 oz Zanahorias 3 oz Pechuga de Pollo Con Queso
Pollo, arroz Montreal 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Peras Frescas 4 oz Guisantes y Zanahorias 4 oz Arroz Pilaf 3 oz Pollo en cubos	Hamburguesa de Pavo 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz de Fruta Tropical 4 oz Lechuga y Tomate Pan WW 3 oz Hamburguesa de Pavo	BBQ de Res Texas 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Peras 4 oz Mezcla de Invierno Pan de Maiz WG 3 oz Costilla BBQ 4 oz Pure de papas	Rollo de Lasana 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Naranjas Frescas 4 oz Brocoli al vapor Rollo WG 3 oz Carne Molida en salsa	Fajita de Pollo 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Pera 4 oz Maiz Tortilla WG 3 oz Fajita de Pollo con queso Pimientos y cebolla
Pastelon de Carne Molida 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Clementina 4 oz Frijoles verdes Pan WG con Margarina 3 oz Carne de Pastelon 4 oz Pure de papas	Pollo BBQ 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Frutas de temporada 4 oz Mezcla California 4 oz Arroz integral 3 oz Pollo	Philly Cheesesteak 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Peras 4 oz Ensalada de cole 3 oz Filete de res con queso Champinones, pimiento Cebolla. Pan WG Hagie	Espaguetis salsa c/Carne 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Naranjas Frescas 4 oz Brocoli al vapor 4 oz WG Espaguetis 3 oz Carne molida en salsa Pan c/Ajo	Hamburguesa con Queso 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz rodajas de manzana 4 oz lechuga y tomate Pan WG 3 oz Hamburguesa c/queso 4 oz paps fritas al horno
Feliz Dia Conmemorativo Centros Cerrados No Habra reparticion de Comidas	Jamon de Pavo Glaseado 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Frutas mixtas 4 oz ensalada Fresca Pan WG con margarina 3 oz Jamon de pavo c/pina 4 oz Pure de papas	Pollo Guisado 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Pure de manzana 4 oz guisantes 4 oz Arroz integral 3 oz Pollo Guisado papas, zanahoria, Apio	Wrap Ensalada de Pollo 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Pina 4 oz Ensalada de cole Tortilla WG 3 oz ensalada de Pollo	Sandwich Cubano 8 oz Leche Baja en Grasa 4 oz Frutas tropical 4 oz Lechuga ,Tomate Pepinillo, Pan integral 3 oz Jamon y queso suizo