Noviembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	**4**	**5**	**6**	**7**
Hamburguesa con Queso	**Cazuela de Pollo al Curry**	**Sandwich Sloppy Joe**	**Carne en Salsa de Champino**	**Pollo Parmesano**
6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa
2oz Rebanadas de Manzana	2oz Pina en Trozos	2oz Fruta Fresca de Temporada	2oz Pera	2oz Naranja Fresca
2oz Lechuga y Rebanadas de Tomate	2oz Verduras Salteadas	2oz Ensalada de Papa	2oz Vegetales Mixtos	2oz Zanahorias
1/2 Pan de Hamburgesa Integral	2oz Arroz Integral	1/2 WG Bollo de Pan	2oz Arroz Integral	Pasta Integral
1.5oz Carne de hamburguesa y Queso	1.5oz Pollo en Cubos	1.5oz Pavo Molido en Salsa	1.5oz Carne y Salsa*	1.5oz Pechuga de Pollo y Queso*
2oz Papas Fritas al horno	*Apio y Zanahorias*		*Champinones*	
10	**11**	**12**	**13**	**14**
Arroz y Pollo Montreal	**Hamburguesa de Pavo**	**Albondigas BBQ**	**Lasagna con Salsa de Albondiga**	**Fajita de Pollo**
6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa
2oz Pera Fresca	2oz Fruta Mixta	2oz Pears	2oz Naranja Fresca	2oz Pera
2oz Guisantes y Zanahorias	2oz Lechuga y Tomate	2oz Mezcla de vegetales Invierno	2oz Brocoli al Vapor	2oz Maiz
2oz Arroz Pilaf	1/2 Bollo de Hamburguesa Integral	Pan de Maiz	1 Bollo de Lasagna Integral de Queso	1/2 8" Tortilla Integral
1.5oz Pollo en Cubos	1.5oz Hamburguesa de Pavo y Queso	1.5oz Albondigas BBQ	1.5 oz Carne Molida en Salsa	1.5oz Fajita de Pollo con Queso
		2oz Pure de Papa	*1/2 Bollito integral*	*Pimientos y Cebollas Salteadas*
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Pastel de Carne Casero	**Pollo BBQ**	**Philly Cheesesteak**	**Spaghetti con salsa de Carn**	**Salisbury Steak**
6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	6oz Low Fat Milk
2oz Mandarina	2oz Fruta Fresca de Temporada	2oz Pera	2oz Naranja Fresca	2oz Mixed Fruit
2oz Ejotes	2oz	Mezcla California	2oz Ensalada de Col	2oz Broccoli
1/2 WG Pan / Margarina	2oz Arroz Integral	1/2 Pan largo de Sandwich	2oz Spaghetti integral	WG Roll
1.5oz Pastel de Carne	1.5oz Pollo*	1.5oz Rebanadas de Carne & Queso*	1.5oz Carne Molida & Salsa	1.5oz Beef Patty w Ls Gravy
Pure de Papa	*Salsa BBQ*	*Champinones, Pimientos & Cebolla*	*Pan de Ajo*	*2oz Mashed Potatoes*
24	**25**	**26**	**27**	**28**
Tiras de Pollo	**Rebanada de Pavo Glasead**	**Fricasse de Pollo**		
6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	6oz Leche Baja en Grasa	Centro Cerrado	Centro Cerrado
2oz Fruta Fresca de Temporada	2oz Fruta Mixta	2oz Salsa de Manzana	Feliz Día de Acción de Gracias	Feliz Día de Acción de Gracias
2oz Ejotes	2oz Ensalada Fresca Mixta*	2oz Guisantes		
2oz Macarron integral con queso	Pan integral /Margarina	2oz Arroz Integral		
1.5oz Tiras de Pollo	1.5oz Jamon de Pavo/ Pina	1.5oz Pollo Guisado*		
	2oz Pure de Papa	*Papa, Zanahoria, Apio*		

Leche "" servida con cada comida*

NOTA: Productos pueden ser sustituidos basado en disponibilidad