

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Hamburguesa con Queso 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Rebanadas de Manzana 2oz Lechuga y Rebanadas de Tomate 1/2 Pan de Hamburguesa Integral 1.5oz Carne de hamburguesa y Queso <i>2oz Papas Fritas al horno</i>	Cazuela de Pollo al Curry 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Pina en Trozos 2oz Verduras Salteadas 2oz Arroz Integral 1.5oz Pollo en Cubos <i>Apio y Zanahorias</i>	Sandwich Sloppy Joe 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Fruta Fresca de Temporada 2oz Ensalada de Papa 1/2 WG Bollo de Pan 1.5oz Pavo Molido en Salsa	Carne en Salsa de Champino 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Pera 2oz Vegetales Mixtos 2oz Arroz Integral 1.5oz Carne y Salsa* <i>Champinones*</i>	Pollo Parmesano 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Naranja Fresca 2oz Zanahorias Pasta Integral 1.5oz Pechuga de Pollo y Queso*
10	11	12	13	14
Arroz y Pollo Montreal 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Pera Fresca 2oz Guisantes y Zanahorias 2oz Arroz Pilaf 1.5oz Pollo en Cubos	Hamburguesa de Pavo 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Fruta Mixta 2oz Lechuga y Tomate 1/2 Bollo de Hamburguesa Integral 1.5oz Hamburguesa de Pavo y Queso	Albondigas BBQ 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Pears 2oz Mezcla de vegetales Invierno Pan de Maiz 1.5oz Albondigas BBQ <i>2oz Pure de Papa</i>	Lasagna con Salsa de Albondiga 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Naranja Fresca 2oz Brocoli al Vapor 1 Rollo de Lasagna Integral de Queso 1.5 oz Carne Molida en Salsa <i>1/2 Bollito integral</i>	Fajita de Pollo 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Pera 2oz Maiz 1/2 8" Tortilla Integral 1.5oz Fajita de Pollo con Queso <i>Pimientos y Cebollas Salteadas</i>
17	18	19	20	21
Pastel de Carne Casero 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Mandarina 2oz Ejotes 1/2 WG Pan / Margarina 1.5oz Pastel de Carne <i>Pure de Papa</i>	Pollo BBQ 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Fruta Fresca de Temporada 2oz 2oz Arroz Integral 1.5oz Pollo* <i>Salsa BBQ *</i>	Philly Cheesesteak 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Pera Mezcla California 1/2 Pan largo de Sandwich 1.5oz Rebanadas de Carne & Queso* <i>Champinones, Pimientos & Cebolla*</i>	Spaghetti con salsa de Carne 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Naranja Fresca 2oz Ensalada de Col 2oz Spaghetti integral 1.5oz Carne Molida & Salsa <i>Pan de Ajo</i>	Salisbury Steak 6oz Low Fat Milk 2oz Mixed Fruit 2oz Broccoli WG Roll 1.5oz Beef Patty w Ls Gravy <i>2oz Mashed Potatoes</i>
24	25	26	27	28
Tiras de Pollo 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Fruta Fresca de Temporada 2oz Ejotes 2oz Macarron integral con queso 1.5oz Tiras de Pollo	Rebanada de Pavo Glaseada 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Fruta Mixta 2oz Ensalada Fresca Mixta* Pan integral /Margarina 1.5oz Jamon de Pavo/ Pina <i>2oz Pure de Papa</i>	Fricassee de Pollo 6oz Leche Baja en Grasa 2oz Salsa de Manzana 2oz Guisantes 2oz Arroz Integral 1.5oz Pollo Guisado * <i>Papa, Zanahoria, Apio*</i>	No Habra reparticion de comida por la celebracion de Thanksgiving	
			Para Cancelar u omitir sus comidas Contacte nuestra oficina 610-374-3155 Ext. 226	