

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> <b>Pastel de Carne Casero</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Mandarina 4oz Ejotes WG Pan / Margarina 3 oz Pastel de Carne Pure de Papa	<b>3</b> <b>Pollo BBQ</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporado 4oz Mezcla California 4oz Arroz Integral 3 oz Pollo*	<b>4</b> <b>Philly Cheesesteak</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Ensalada de Col 1 Pan largo de Sandwich 3oz Rebanadas de Carne & Queso* Champinones, Pimientos & Cebolla	<b>5</b> <b>Spaghetti con salsa de Carne</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Naranja Fresca 4oz Brocoli al Vapor 4oz Spaghetti integral 3oz Carne Molida & Salsa Pan de Ajo	<b>6</b> <b>Hamburguesa con Queso</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Lechuga y rebanadas de tomate WG Bollo de Pan 3oz Carne de Hamburguesa y Queso 4oz Papas Gajo
<b>9</b> <b>Tiras de Pollo</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Ejotes 4oz Macarron integral con queso 3oz Tiras de Pollo	<b>10</b> <i>Rebanada de Jamon de Pavo Glaseada</i> 8oz Leche Baja en Grasa 4o Fruta Mixta 4oz Ensalada Fresca Mixta* Pan Integral/ Margarina 3oz Jamon de Pavo/ Pina 4oz Pure de Papa	<b>11</b> <b>Pollo Guisado</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Salsa de Manzana 4os Guisantes 4oz Arroz Integral 3oz Pollo Guisado* Papa, Zanahoria, Apio*	<b>12</b> <b>Wrap de Ensalada de Pollo</b> <b>8oz Leche Baja en Grasa</b> 4oz Pina 4oz Ensalada de Col WG Tortilla 3oz Ensalada de Pollo	<b>13</b> <b>Sandwich Cubano</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Lechuga, Tomate, Pepinillos WG Pan 3oz Jamon y queso Suizo
<b>16</b> <b>Sandwich de Pechuga de Pavo</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Zanahorias cocidas WG Pan de Hamburguesa 3oz Pachuga de pollo	<b>17</b> <b>Martes-Fiesta Tacos de Carne</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Trozos de pina 4oz Lechuga, tomate y cebolla WG Tortilla de harina 3oz Carne de res y queso 4oz Arroz con frijoles	<b>18</b> <b>Fettucini Alfredo con Pollo</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Duraznos 4oz Broccoli 4oz Pasta Fettuccini con Salsa 3oz Pollo en cubos	<b>19</b> <b>Fricasse de Pavo</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Salsa de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz integral 3oz Pavo en cubos Papa, Zanahoria y Apio	<b>20</b> <b>Sandwich de Albondigas</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales WG Panecillo 3oz Albondigas de Ternera 4oz Papas rojas sazonadas
<b>23</b> <b>Croissant con Ensalada de Atun</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Zanahorias WG Croissant 3oz Atun	<b>24</b> <b>Burrito de Pollo</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Maiz 8" WG Tortilla de Harina 3oz Pollo en cubos	<b>25</b> <b>Estofado de Ternera</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Ejotes 4oz Arroz integral 3oz Carne en trocitos	<b>26</b> <b>Pavo Horneado</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Manzanas horneadas con canela 4oz Vegetales Mixtos WG Bollito de pan con margarina 3oz Pavo asado 4 oz. Pure de papa	<b>27</b> <b>Pollo horneado a la Pimienta y Limon</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Duraznos 4oz Mezcla de Vegetales 4oz Ensalada de Pasta 3oz Pollo en cubos WG Bollito de pan
<b>30</b> <b>Quesadilla de Pollo y Queso</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de estacion 4oz Maiz WG Tortilla 3oz Pollo y Queso Salsa	<b>31</b> <b>Pollo Agridulce</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fresh Orange 4oz Verduras Salteadas 4oz Arroz integral 3oz Pollo*	<b>Para cancelar o omitir almuerzos Favor llamar al 610-374-3195 ext. 201</b>	<b>1% leche baja en grasa*</b>	<b>Menu expuesto a cambios*</b>