

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2 Pastel de Carne Casero 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Mandarina 4oz Ejotes WG Pan / Margarina 3 oz Pastel de Carne Pure de Papa	3 Pollo BBQ 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporado 4oz Mezcla California 4oz Arroz Integral 3 oz Pollo*	4 Philly Cheesesteak 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Ensalada de Col 1 Pan largo de Sandwich 3oz Rebanadas de Carne & Queso* Champinones, Pimientos & Cebolla	5 Spaghetti con salsa de Carne 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Naranja Fresca 4oz Brocoli al Vapor 4oz Spaghetti integral 3oz Carne Molida & Salsa Pan de Ajo	6 Hamburguesa con Queso 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Lechuga y rebanadas de tomate WG Bollo de Pan 3oz Carne de Hamburguesa y Queso 4oz Papas Gajo
9 Tiras de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Ejotes 4oz Macarron integral con queso 3oz Tiras de Pollo	10 Rebanada de Jamon de Pavo Glaseada 8oz Leche Baja en Grasa 4o Fruta Mixta 4oz Ensalada Fresca Mixta* Pan Integral/ Margarina 3oz Jamon de Pavo/ Pina 4oz Pure de Papa	11 Pollo Guisado 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Salsa de Manzana 4os Guisantes 4oz Arroz Integral 3oz Pollo Guisado* Papa, Zanahoria, Apio*	12 Wrap de Ensalada de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pina 4oz Ensalada de Col WG Tortilla 3oz Ensalada de Pollo	13 Sandwich Cubano 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Lechuga, Tomate, Pepinillos WG Pan 3oz Jamon y queso Suizo
16 Sandwich de Pechuga de Pavo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Zanahorias cocidas WG Pan de Hamburguesa 3oz Pachuga de pollo	17 Martes-Fiesta Tacos de Carne 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Trozos de pina 4oz Lechuga, tomate y cebolla WG Tortilla de harina 3oz Carne de res y queso 4oz Arroz con frijoles	18 Fettucini Alfredo con Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Duraznos 4oz Broccoli 4oz Pasta Fettuccini con Salsa 3oz Pollo en cubos	19 Fricasse de Pavo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Salsa de Manzana 4oz Guisantes 4oz Arroz integral 3oz Pavo en cubos Papa, Zanahoria y Apio	20 Sandwich de Albondigas 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales WG Panecillo 3oz Albondigas de Ternera 4oz Papas rojas sazonadas
23 Croissant con Ensalada de Atun 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Zanahorias WG Croissant 3oz Atun	24 Burrito de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Maiz 8" WG Tortilla de Harina 3oz Pollo en cubos	25 Estofado de Ternera 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Ejotes 4oz Arroz integral 3oz Carne en trocitos	26 Pavo Horneado 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Manzanas horneadas con canela 4oz Vegetales Mixtos WG Bollito de pan con margarina 3oz Pavo asado 4 oz. Pure de papa	27 Pollo horneado a la Pimienta y Limon 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Duraznos 4oz Mezcla de Vegetales 4oz Ensalada de Pasta 3oz Pollo en cubos WG Bollito de pan
30 Quesadilla de Pollo y Queso 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de estacion 4oz Maiz WG Tortilla 3oz Pollo y Queso Salsa	31 Pollo Agridulce 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fresh Orange 4oz Verduras Salteadas 4oz Arroz integral 3oz Pollo*	Para cancelar o omitir entrega Favor llamar al 610-374-3195 ext. 220		
			1% leche baja en grasa*	Menu expuesto a cambios*