

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>Para cancelar o omitir almuerzos Favor llamar al 610-374-3195 ext. 201</p>		<p>1 Spaghetti y Albondigas 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Zanahorias 4oz Espaguetti 3oz LS Tomate SC. Albondigas</p>	<p>2 Hamburguesa de Pollo Italiana 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Vegetales Mixtos WG Pan de Hamburguesa 3oz Hamburguesa de Pollo</p>	<p>3 Cerrado</p>
<p>6 Sandwich de Jamon de pavo y Queso 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Salsa de Manzana 4oz Guisantes y WG Pan 3oz Jamon de Pavo y Rebanada de Queso</p>	<p>7 Shepards Pay 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Chicharos y Zanahorias WG Bollito de pan 3 Carne Molida 4 oz. Pure de Papa</p>	<p>8 Carne de Res 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Peras 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz con Guineos 3oz Carne de Res</p>	<p>9 Nuggets de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Mandarina naranja 4oz Coliflor 4oz Macarrones con Queso 3oz Nuggets de Pollo</p>	<p>10 Pescado 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Tomates Guisados WG Pan de Hamburguesa 3oz Filete Pescado Empanizado Salsa Tartara</p>
<p>13 Filete Salisbury 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Brocoli WG Boillito de pan 3oz Hamburguesa de Carne 4 oz. Pure de papa</p>	<p>14 Cazuela de Pollo al Curry 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pineapple Chunks 4oz Stir Fry Vegetables* 4oz Arroz integral 3oz Pollo en cubos Apio & Zanahorias</p>	<p>15 Sandwich Sloppy Joe 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Ensalada de Papa WG Pan de Hamburguesa 3oz Carne Molida de Pavo y Salsa</p>	<p>16 Carne con Salsa de champinones 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Vegetales Mixtos 4oz WG Arroz 3oz Carne de Res y Salsa * Champinones*</p>	<p>17 Pollo Parmesano 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Naranja Fresca 4oz Zanahorias 4oz WG Pasta 3oz Pechuga de Pavo y Queso*</p>
<p>20 Pollo Montreal y Arroz 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera fresca 4oz Chicharos y Zanahorias 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo en cubos</p>	<p>21 Hamburguesa de Pavo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Lechuga y Tomate WW Bollo de Pan 3oz Hamburguesa de Pavo</p>	<p>22 Texas BBQ Beef 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Peras 4oz Mezcla Invernal WG Pan de Elote 3oz Costillas de Res BBQ 4 oz Pure de Papa</p>	<p>23 Tenders de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Ejotes 4oz WG Macarrones con Queso 3oz Tenders de Pollo</p>	<p>24 Chicken Fajita 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Peras 4oz Maiz WG 8" Tortilla 3oz Fajita de Pollo con Queso Pimientos salteados y Cebolla</p>
<p>27 Homestyle Meat Loaf 8oz Leche Baja en Grasa 4oz copa de mandarina 4oz Ejotes WG Pan / Margarina 3 oz Pastel de Carne Pure de Papa</p>	<p>28 BBQ Chicken 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Mezcla California 4oz Arroz Integral 3 oz Pollo* 3 oz Pollo*</p>	<p>29 BBQ Chicken 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Peras 4oz Ensalada de Col 1 Pan largo de Sandwich 3oz Rebanadas de Carne & Queso Champinones, Pimientos & Cebolla*</p>	<p>30 Spaghetti w Meat Sauce 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Naranja Fresca 4oz Brocoli al Vapor 4oz Spaghetti integral 3oz Carne Molida & Salsa Pan de Ajo</p>	<p>Menu expuesto a cambios* 1% leche baja en grasa*</p>