

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p><b>Para cancelar o omitir almuerzos Favor llamar al 610-374-3195 ext. 201</b></p>	<p><i>Menu expuesto a cambios* 1% leche baja en grasa*</i></p>			<p><b>Cuban Sandwich</b> 8oz Leche Baja en Grasa WG Rebanadas de Pan 3oz rebanadas de Jamon y Queso Suizo 4oz Fruta Mixta 4oz Lechuga, tomate y pepinillo</p>
<p><b>Chicken Breast Sandwich</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Zanahorias cocidas 3oz Pechuga de Pollo Panecillo de Grano Entero</p>	<p><b>Taco Tuesday – Fiesta Beef</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Trozos de piña 4oz Lechuga, tomate y cebolla 3oz Carne &amp; Queso 4oz Arroz con Frijoles</p>	<p><b>Chicken Fettuccini Alfredo</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Duraznos 4oz Broccoli 3oz Pollo en trozos 4 oz de Fideos Fettuccini con Salsa</p>	<p><b>Turkey Fricasse</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Salsa de Manzana 4oz Guisantes 3oz Pavo en cubos con Papa, Zanahoria y Apio 4 oz de Arroz Integral</p>	<p><b>Meatball Hoagie</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Peras 4oz Mezcla de Vegetales 3oz Beef Meatballs 4oz Papa Roja Sazonada</p>
<p><b>Tuna Salad Croissant</b> 8oz Leche Baja en Grasa WG Croissant 3oz Atun 4oz Fruta Mixta 4oz Zanahorias 4oz Pure de Papa</p>	<p><b>Chicken Burrito</b> 8oz Leche Baja en Grasa 8" WG Tortilla 3oz Pollo en trozos 4oz Peras 4oz Maiz WG Bollito de Pan</p>	<p><b>Beef Stew</b> 8oz Leche Baja en Grasa 3oz Carne en cubos 4oz Fruta Mixta 4oz Ejotes 4oz Arroz Integral</p>	<p><b>Baked Turkey</b> 8oz Leche Baja en Grasa 3oz Pavo Asado 4oz Manzanas horneadas con canela 4oz Mezcla de Vegetales WG Bollito de pan con margarina</p>	<p><b>Lemon Pepper Baked Chicken</b> 8oz Leche Baja en Grasa 3oz Pollo en trozos 4oz Duraznos 4oz Vegetales mixtos 4oz Ensalada de Pasta Panecillo de Grano Entero</p>
<p><b>Chicken &amp; Cheese Quesadilla</b> 8oz Leche Baja en Grasa WG Tortilla 3oz Pollo y Queso Salsa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Maiz</p>	<p><b>Sweet &amp; Sour Chicken</b> 8oz Leche Baja en Grasa 3oz Pollo 4oz Naranja Fresca 4oz Verduras Salteadas 4oz Arroz Integral</p>	<p><b>Spaghetti &amp; Meatballs</b> 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Spaghetti 3oz Albondigas de carne Salsa de Tomate baja en Sodio 4oz Pera 4oz Zanahoria</p>	<p><b>Italian Chicken Pattie</b> 8oz Leche Baja en Grasa 3oz Hamburguesa de Pollo 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Vegetales Mixtos WG Bollo de Pan</p>	<p><b>Roast Beef</b> 8oz Leche Baja en Grasa 3oz Carne Asada 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Mezcla California 4oz Arroz con Habichuelas</p>
<p><b>CERRADO</b></p>	<p><b>Shepherd's Pie</b> 8oz Leche Baja en Grasa 3oz Carne Molida 4oz Pure de Papa WG Bollito de pan 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Chicharos y Zanahorias</p>	<p><b>Beef</b> 8oz Leche Baja en Grasa 3oz Carne 2oz Pera 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz con Habichuelas 4oz Macarrones con Queso</p>	<p><b>Chicken Nuggets</b> 8oz Leche Baja en Grasa 3oz Nuggets de Pollo 4oz Mandarin Orange 4oz Coliflor 4oz Macarones y Queso</p>	<p><b>Turkey Ham &amp; Cheese Sandwich</b> 8oz Leche Baja en Grasa WG Pan 3oz Jamon de Pavo Rebanadas de Queso 4oz Salsa de Manzana 4oz Chicharos</p>