

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|---|
| 1 Filete Salisbury 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Broccoli WG Bollo de Pan 3oz Filete de Carne con Greivy 4oz Pure de Papa | 2 Cazuela de Pollo al Curry 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pina en Trozos 4oz Verduras Salteadas 4oz Arroz Integral 3oz Pollo en Cubos Apio y Zanahorias | 3 Sandwich Sloppy Joe 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Ensalada de Papa 1 WG Bollo de Pan 3oz Pavo Molido en Salsa Champinones | 4 Carne en Salsa de Champinon 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Integral 3oz Carne y Salsa | 5 Pollo Parmesano 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Naranja Fresca 4oz Zanahorias 4oz Pasta Integral 3oz Pechuga de Pollo y Queso |
| 8 Arroz y Pollo Montreal 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera Fresca 4oz Guisantes y Zanahorias 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo en Cubos | 9 Hamburguesa de Pavo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Lechuga y Tomate Bollo de Hamburguesa Integral 3oz Hamburguesa de Pavo y Queso | 10 Albondigas BBQ 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pears 4oz Mezcla de vegetales Invierno Pan de Maiz 3 oz Albondigas BBQ 4oz Pure de Papa | 11 Lasagna con Salsa de 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Naranja Fresca 4oz Brocoli al Vapor Rollo de Lasagna Integral de Queso 3 oz Carne Molido en Salsa 1 Bollito Integral | 12 Fajita de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Maiz 8" Tortilla Integral 3 oz Fajita de Pollo con Queso Pimientos y Cebollas Salteadas |
| 15 Pastel de Carne Casero 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Mandarina 4oz Ejotes 3 oz Pastel de Carne Pure de Papa | 16 Pollo BBQ 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Mezcla California 3 oz Pollo* Salsa BBQ* | 17 Philly Cheesesteak 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Ensalada de Col 3oz Rebanadas de Carne & Queso Champinones, Pimientos & Cebolla | 18 Spaghetti con salsa de Carne 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Naranja Fresca 4oz Brocoli al Vapor 3oz Carne Molido & Salsa Pan de Ajo | 19 Hamburguesa con Queso 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Lechuga y Rebanadas de Tomate 3oz Carne de hamburguesa & Queso 4oz Papas Fritas al horno Pan de Hamburguesa Integral |
| 22 Tiras de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Ejotes 4oz Macarron integral con queso 3 oz Tiras de Pollo | 23 Rebanada de Jamon de Pavo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Ensalada Fresca Mixta* 3oz Jamon de Pavo/ Pina 4oz Pure de Papa Pan Integral /Margarina | 24 Pollo Guisado 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Salsa de Manzana 4oz Guisantes 3oz Pollo Guisado* 4oz Arroz Integral Papa, Zanahoria, Apio* | 25 Wrap de ensalada de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pina en Trozos 4oz Ensalada de Col 3oz Ensalada de Pollo WG Tortilla Integral | 26 Sandwich Cubano 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Lechuga, Tomate, Pepino 3oz Jamon y Queso Suiza Rebanada Pan Integral |
| 29 Sandwich de Pechuga de Pavo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Manzana en rebanadas 4oz Zanahorias cocidas 3oz Pechuga de Pavo | 30 Taco Tuesday-Fiesta Beef 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Trozos de Pina 4oz Lettuce, Tomatoes, Onions 3oz Carne & Queso 4oz Arroz con Habichuelas WG Tortilla de Harina Integral | | Para cancelar o omitir almuerzos Favor llamar al 610-374-3195 ext. 201 | Para cancelar o omitir almuerzos Favor llamar al 610-374-3195 ext. 201 Menu expuesto a cambios* 1% leche baja en grasa* |