

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Filete Salisbury 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Broccoli WG Bollo de Pan 3oz Filete de Carne con Greivy 4oz Pure de Papa	2 Cazuela de Pollo al Curry 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pina en Trozos 4oz Verduras Salteadas 4oz Arroz Integral 3oz Pollo en Cubos Apio y Zanahorias	3 Sandwich Sloppy Joe 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Ensalada de Papa 1 WG Bollo de Pan 3oz Pavo Molido en Salsa Champinones	4 Carne en Salsa de Champinon 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Vegetales Mixtos 4oz Arroz Integral 3oz Carne y Salsa	5 Pollo Parmesano 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Naranja Fresca 4oz Zanahorias 4oz Pasta Integral 3oz Pechuga de Pollo y Queso
8 Arroz y Pollo Montreal 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera Fresca 4oz Guisantes y Zanahorias 4oz Arroz Pilaf 3oz Pollo en Cubos	9 Hamburguesa de Pavo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Lechuga y Tomate Bollo de Hamburguesa Integral 3oz Hamburguesa de Pavo y Queso	10 Albondigas BBQ 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pears 4oz Mezcla de vegetales Invierno Pan de Maiz 3 oz Albondigas BBQ 4oz Pure de Papa	11 Lasagna con Salsa de 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Naranja Fresca 4oz Brocoli al Vapor Rollo de Lasagna Integral de Queso 3 oz Carne Molida en Salsa 1 Bollito Integral	12 Fajita de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Maiz 8" Tortilla Integral 3 oz Fajita de Pollo con Queso Pimientos y Cebollas Salteadas
15 Pastel de Carne Casero 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Mandarina 4oz Ejotes 3 oz Pastel de Carne Pure de Papa	16 Pollo BBQ 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Mezcla California 3 oz Pollo* Salsa BBQ*	17 Philly Cheesesteak 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pera 4oz Ensalada de Col 3oz Rebanadas de Carne & Queso Champinones, Pimientos & Cebolla	18 Spaghetti con salsa de Carne 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Naranja Fresca 4oz Brocoli al Vapor 3oz Carne Molida & Salsa Pan de Ajo	19 Hamburguesa con Queso 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Rebanadas de Manzana 4oz Lechuga y Rebanadas de Tomate 3oz Carne de hamburguesa & Queso 4oz Papas Fritas al horno Pan de Hamburguesa Integral
22 Tiras de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Fresca de Temporada 4oz Ejotes 4oz Macarron integral con queso 3 oz Tiras de Pollo	23 Rebanada de Jamon de Pavo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Ensalada Fresca Mixta* 3oz Jamon de Pavo/ Pina 4oz Pure de Papa <i>Pan Integral /Margarina</i>	24 Pollo Guisado 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Salsa de Manzana 4oz Guisantes 3oz Pollo Guisado* 4oz Arroz Integral Papa, Zanahoria, Apio*	25 Wrap de ensalada de Pollo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Pina en Trozos 4oz Ensalada de Col 3oz Ensalada de Pollo WG Tortilla Integral	26 Sandwich Cubano 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Fruta Mixta 4oz Lechuga, Tomate, Pepino 3oz Jamon y Queso Suiza Rebanada Pan Integral
29 Sandwich de Pechuga de Pavo 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Manzana en rebanadas 4oz Zanahorias cocidas 3oz Pechuga de Pavo	30 Taco Tuesday-Fiesta Beef 8oz Leche Baja en Grasa 4oz Trozos de Pina 4oz Lettuce, Tomatoes, Onions 3oz Carne & Queso 4oz Arroz con Habichuelas WG Tortilla de Harina Integral		Menu expuesto a cambios* 1% leche baja en grasa*	Para cancelar o omitir entrega Favor llamar al 610-374-3195 ext. 220