

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Para cancelar o omitir almuerzos Por Favor llame a su centro	1% Leche Baja en Grasa * Menu expuesto a cambios*	1 Pastel de Carne con Salsa Puré de Papas Verduras Mixtas Pan Integral Leche Baja en Grasa Copa de Frutas	2 Pollo Limón y Hierbas Arroz Pilaf Guisantes y Zanahorias Copa de Frutas Pan integral Leche Baja en Grasa	3 Pechuga de Pollo BBQ Frijoles horneados Verduras mixtas Copa de Frutas Pan integral Leche Baja en Grasa
6 Estofado de Ternera Sobre Panecillo Verduras al vapor Duraznos Leche Baja en Grasa	7 Burrito de Frijoles y Queso Salsa Arroz integral Pan integral Maíz Leche Baja en Grasa Duraznos	8 Pescado al Horno Macarrones con Queso Tomates Guisados Manzana Leche Baja en Grasa	9 Pasta Alfredo con Pollo Verduras Italianas Pan Integral Leche Baja en Grasa	10 Bistec Salisbury Puré de Papas Zanahorias Pan integral Leche Baja en Grasa Copa de Frutas
13 Carnitas de Cerdo Arroz con Cilantro y Lima Frijoles Negros Copa de Frutas Leche Baja en Grasa	14 Lasaña de Verduras Mezcla de Verduras Pan integral Leche Baja en Grasa Peras en Dados	15 Muslo Pollo BBQ Frijoles Horneados Col Rizada Pan de maíz Leche Baja en Grasa Mandarina	16 Tetrazzini de Pavo Fideos y guisantes Verduras Copa de Frutas Pan Integral Leche Baja en Grasa	17 Jamón al Horno Papas Gratinadas Judías Verdes Pan Integral Leche Baja en Grasa Duraznos
20 Fajitas de pollo Pimientos y Cebolla Tortilla Copa de Frutas Leche Baja en Grasa	21 Pescado empanizado Gajos de Papas Verduras Salsa Tártara Pan Integral	22 Pavo con Salsa Puré de papas Espinaca Copa de Frutas Leche Baja en Grasa	23 Bistec Suizo Arroz pilaf Judías Verdes Pan Integral Leche Baja en Grasa	24 Chili de Carne Sobre Arroz Maíz Peras Pan Integral Leche Baja en Grasa

	Leche Baja en Grasa			
27	28	29	30	31
Res con Maccarones	Pollo Albaricoque	Albóndigas Marinara	Enchiladas de Pollo	Tilapia al Horno
Salsa Tomate	Arroz Salvaje	Pasta Integral	Pimientos & Cebolla	Arroz pilaf
Verduras	Pimientos y Cebolla	Judías verdes	Frijoles Pintos	Mezcla California
Pan Integral	Copa de Frutas	Peras	Arroz a la Española	Pan Integral
Leche Baja en Grasa	Leche Baja en Grasa	Leche Baja en Grasa	Leche Baja en Grasa	Leche Baja en Grasa
Copa de Frutas			Copa de Frutas	Copa de Frutas