

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Para cancelar o omitir almuerzos Favor llamar al 610-374-3195 ext. 220	<i>1% Leche Baja en Grasa*</i> <i>Menu expuesto a cambios*</i>	Pastel de Carne con Salsa Puré de Papas Verduras Mixtas Pan Integral Copa de Frutas Dia de entrega	Pollo Limón y Hierbas Arroz Pilaf Guisantes y Zanahorias Copa de Frutas Pan integral	Pechuga de Pollo BBQ Frijoles horneados Verduras mixtas Copa de Frutas Pan integral
Estofado de Ternera Sobre Panecillo Verduras al vapor Duraznos 1 cuarto de leche baja en grasa Dia de entrega	Burrito de Frijoles y Queso Salsa Arroz integral Pan integral Maíz Duraznos	Pescado al Horno Macarrones con Queso Tomates Guisados Manzana Dia de entrega	Pasta Alfredo con Pollo Verduras Italianas Pan Integral	Bistec Salisbury Puré de Papas Zanahorias Pan integral Copa de Frutas
Carnitas de Cerdo Arroz con Cilantro y Lima Frijoles Negros Copa de Frutas 1 cuarto de leche baja en grasa Dia de entrega	Lasaña de Verduras Mezcla de Verduras Pan integral Peras en Dados	Muslo Pollo BBQ Frijoles Horneados Col Rizada Pan de maíz Mandarina Dia de entrega	Tetrazzini de Pavo Fideos y guisantes Verduras Copa de Frutas Pan Integral	Jamón al Horno Papas Gratinadas Judías Verdes Pan Integral Duraznos
Fajitas de pollo Pimientos y Cebolla Tortilla Copa de Frutas 1 cuarto de leche baja en grasa Dia de entrega	Pescado empanizado Gajos de Papas Verduras Salsa Tártara Pan Integral	Pavo con Salsa Puré de papas Espinaca Copa de Frutas Dia de entrega	Bistec Suizo Arroz pilaf Judías Verdes Pan Integral	Chili de Carne Sobre Arroz Maíz Peras Pan Integral
Res con Maccarones Salsa Tomate Verduras Pan Integral 1 cuarto de leche baja en grasa Copa de Frutas Dia de entrega	Pollo Albaricoque Arroz Salvaje Pimientos y Cebolla Copa de Frutas	Albóndigas Marinara Pasta Integral Judías verdes Peras Dia de entrega	Enchiladas de Pollo Pimientos & Cebolla Frijoles Pintos Arroz a la Española Copa de Frutas	Tilapia al Horno Arroz pilaf Mezcla California Pan Integral Copa de Frutas