

Agosto 2026

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves
3 Estofado de Carne Sobre un Biscuit Zanahorias al vapor Fruta Leche	4 Sandwich de Ensalada de Pollo de Lloyd Lechuga, tomate, y cebolla Pan Integral Leche	5 Abadejo al Horno Macarrones con queso Tomates guisados Fruta Leche	6 Pollo con albaricoque Arroz silvestre Pimientos y cebollas Fruta Panecillo Leche
10 Chili de Carne Arroz Mezcla de maíz Fruta Panecillo Leche	11 Pechuga de Pollo a la Barbacoa Frijoles horneados Vegetales mixtos Fruta Leche	12 Hamburguesa Pan integral Lechuga, tomate y cebolla Ensalada de pasta Leche	13 Chuleta de Cerdo Deshuesada de Dave Papas asadas Vegetales mixtos Fruta Panecillo Leche
17 Albóndigas con Salsa Marinara Pasta integral Ejotes Fruta Leche	18 Tazón de Frijoles con Queso Salsa Arroz integral Fruta Panecillo Leche	19 Pollo Alfredo Pasta penne Vegetales mixtos Fruta Panecillo Leche	20 Cerdo Agridulce Arroz integral Vegetales salteados Vasito de fruta Panecillo Leche
24 Pollo con Limón y Hierbas Arroz pilaf Guisantes y zanahorias Fruta Panecillo	25 Bistec Salisbury Papas asadas Zanahorias glaseadas Fruta Panecillo	26 Sándwich de Salchicha de Fabio Papas asadas Vegetales italianos Fruta	27 Sándwich de Ensalada de Huevo Lechuga, tomate y cebolla Pan integral Fruta

Leche	Leche	Leche	Leche
31 Carnitas de Cerdo Arroz con cilantro y limón Frijoles sazonados Fruta Panecillo Leche			1% Leche Baja en Grasa* Menu expuesto a cambios*

Viernes

7

Pastel de Carne con Salsa Gravy

Puré de papas
Vegetales mixtos
Fruta
Panecillo
Leche

14

Pimientos Rellenos de Cerdo y Arroz

Maíz
Panecillo
Fruta
Leche

21

Fajitas de Pollo

Cebollas y pimientos
Tortilla integral
Fruta
Leche

28

Pollo a la Naranja

Arroz
Vegetales salteados
Panecillo
Fruta

Leche

***Para Cancelar
o omitir almuerzos
Por favor llame
a su centro***