

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 Pechuga de Pollo a la Barbacoa Frijoles horneados Vegetales mixtos Vasito de fruta Panecillo 1% Cuarto de Galón de Leche Se entregarán 2 comidas	4 Pescado Empanizado Papas en gajos Ejotes Salsa tártara Panecillo	5 Tazón de Frijoles con Queso Salsa, Arroz Integral Maíz Vasito de fruta Panecillo Se entregarán 3 comidas	6 Pastel de Carne con Salsa Gravy Puré de papas Vegetales mixtos Vasito de fruta Panecillo	7 Jamón al Horno Papas gratinadas Ejotes Vasito de fruta Panecillo
10 Bistec Salisbury Papas asadas Zanahorias al vapor Vasito de fruta Panecillo 1% Cuarto de Galón de Leche Se entregarán 2 comidas	11 Pollo con Limón y Hierbas Arroz pilaf Guisantes y zanahorias Vasito de fruta Panecillo	12 Chili de Carne Arroz Mezcla de maíz Vasito de fruta Panecillo Se entregarán 3 comidas	13 Carnitas de Cerdo Arroz con cilantro y limón Frijoles sazonados Vasito de fruta Panecillo	14 Pavo en Rebanadas con Salsa Gravy Puré de papas Espinaca Vasito de fruta Panecillo
17 Cerdo Desmenuzado a la Barbacoa Papas asadas Zanahorias Vasito de fruta, Panecillo 1% Cuarto de Galón de Leche Se entregarán 2 comidas	18 Pollo a la Naranja Arroz Vegetales salteados Panecillo Vasito de fruta	19 Tilapia al Horno con Salsa Citrica y Eneldo Arroz integral Mezcla de vegetales Panecillo Se entregarán 3 comidas	20 Pollo Mediterráneo Papas asadas Vegetales mixtos Panecillo Fruta	21 Estofado de Carne Servido Sobre un Biscuit Zanahorias al vapor Vasito de fruta
24 Pollo caribeño Arroz con coco Mezcla de vegetales Vasito de fruta Panecillo 1% Cuarto de Galón de Leche Se entregarán 2 comidas	25 Ravioles de Queso Salsa marinara Vegetales italianos Vasito de fruta Panecillo	26 Cerdo Agridulce Arroz integral Vegetales salteados Vasito de fruta Panecillo Se entregarán 3 comidas	27 Pollo Alfredo Pasta penne Vegetales mixtos Vasito de fruta Panecillo	28 Albóndigas Suecas Fideos de huevo Guisantes y zanahorias Vasito de fruta Panecillo
31 Cerdo Marsala con Champiñones Fideos de huevo Zanahorias Vasito de fruta, Panecillo 1% Cuarto de Galón de Leche Se entregarán 2 comidas			1% Leche Baja en Grasa* Menu expuesto a cambios*	Para cancelar o omitir almuerzos Favor llamar al 610-374-3195 ext. 220