

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Para cancelar su almuerzo contacte su centro	1 Ravioles de Queso 9 oz Salsa Marinara ½ taza Vegetales Italianos ½ taza Fruta 4 oz Leche	2 Tomate Relleno de Atún 8 oz Ensalada de Pasta 4 oz Fruta 4 oz Panecillo Leche	3 Chuleta de Cerdo de Dave 4 oz Papas Asadas ½ taza Vegetales Mixtos ½ taza Fruta 4 oz Leche	4 Abadejo al Horno 4 oz Macarrones con Queso 4 oz Tomates Guisados ½ taza Espinaca ½ taza Fruta 4 oz Leche
7 Cerrado por el Dia Del Trabajo	8 Pollo Frío 4 oz Ensalada César de Lechuga Crutones ¼ taza Fruta 4 oz Leche	9 Hamburguesa 4 oz Pan Integral Lechuga, Tomate y Cebolla Coliflor ½ taza Fruta 4 oz Leche	10 Cerdo Desmenuzado BBQ 4 oz Papas Asadas ½ taza Zanahorias 1 taza Fruta 4 oz Leche	11 Jamón al Horno 4 oz Papas Gratinadas ½ taza Vegetales California ½ taza Panecillo Fruta 4 oz Leche
14 Chili de Carne 8 oz Arroz Integral ½ taza Maiz ½ taza Fruta 4 oz Leche	15 Pollo Jerk Suave 4 oz Arroz con Coco ½ taza Guisantes y Zanahorias 1 taza Fruta 4 oz Leche	16 Ensalada de Pollo de Loyd 4 oz Lechuga, Tomate y Cebolla Pan Integral Ensalada Mixta 1 taza Leche	17 Boloñesa de Vito ½ taza Penne Integral 1 taza Vegetales Mixtos ½ taza Vaso de Fruta 4 oz Leche	18 Tetrazzini de Pavo 8 oz Fideos de Huevo ½ taza Guisantes y Zanahorias ½ taza Panecillo Fruta 4 oz Leche
21 Pollo Primavera Pechuga de Pollo 4 oz Salsa Cremosa de Vegetales 4 oz Penne Integral ½ taza Fruta 4 oz Leche	22 Pastel de Carne con Salsa 4 oz Puré de Papas ½ taza Vegetales Mixtos 1 taza Panecillo Fruta 4 oz Leche	23 Pollo con Limón y Hierbas 4 oz Arroz Pilaf 1 taza Guisantes y Zanahorias 1 taza Fruta 4 oz Leche	24 Fajitas de Pollo 4 oz Cebollas y Pimientos 1 taza 2 Tortillas Integrales Fruta 4 oz Leche	25 Tilapia al Horno 4 oz Arroz Pilaf ½ taza Mezcla de Vegetales California ½ Fruta 4 oz Leche
28 Estofado de Carne sobre Biscuit 8 Vegetales Mixtos 1 taza Fruta 4 oz Leche	29 Pollo Alfredo 8 oz Pasta Penne ½ taza Vegetales Mixtos 1 taza Fruta 4 oz Leche	30 Pechuga de Pollo BBQ 4 oz Frijoles Horneados 5 oz Habichuelas Verdes 1 taza Pan de Maíz Fruta 4 oz Leche		Comidas financiadas por: 