

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Para cancelar o omitir almuerzos Favor llamar al 610-374-3195 ext. 220	1 Pollo Mediterráneo 4 oz Papas Asadas ½ taza Vegetales Italianos 1 taza Vaso de Fruta 4.5 oz	2 Bistec Salisbury 4 oz Puré de Papas ½ taza Zanahorias Glaseadas ½ taza Vaso de Fruta 4.5 oz Día de entrega	3 Pernil de Cerdo 4 oz Arroz con Cilantro y Lima 1 taza Zanahorias ½ taza Vaso de Fruta 4.5 oz	4 Pechuga de Pollo en BBQ 4 oz Frijoles Horneados 5 oz Habichuelas Verdes 1 taza Pan de Maíz Vaso de Fruta 4.5 oz
Día Del Trabajo Cerrado 7 Pollo a la Naranja 4 oz Arroz 1 taza Vegetales Salteados 1 taza Vaso de Fruta 4.5 oz Leche Día de entrega	8 Albóndigas Suecas 4 oz Fideos de Huevo ½ taza Guisantes y Zanahorias 1 taza Vaso de Fruta 4.5 oz	9 Abadejo al Horno 4 oz Macarrones con Queso ½ taza Tomates Guisados ½ taza Vaso de Fruta 4.5 oz Día de entrega	10 Cerdo Asado 4 oz Puré de Papas ½ taza Chucrut ½ taza Zanahorias ½ taza	11 Ravioles de Queso 9 oz Salsa Marinara ½ taza Vegetales Italianos ½ taza Vaso de Fruta 4.5 oz
14 Cerdo Agridulce 4 oz Papas Asadas ½ taza Vegetales Salteados 1 taza Vaso de Fruta 4.5 oz Leche Día de entrega	15 Carne de Res con Macarrones 8 oz Salsa de Tomate 3 oz Vegetales Mixtos ½ taza Vaso de Fruta 4.5 oz	16 Pollo Tandoori 4 oz Arroz Integral con Cilantro y Lima Coliflor ½ taza Garbanzos ½ taza Vaso de Fruta 4.5 oz Día de entrega	17 Chili de Carne 8 oz Arroz Integral ½ taza Maíz ½ taza Vaso de Fruta 4.5 oz	18 Pollo con Albaricoque 4 oz Arroz Pilaf ½ taza Vegetales California 1 taza Vaso de Fruta
21 Jamón al Horno 4 oz Papas Gratinadas ½ taza Habichuelas Verdes ½ taza Panecillo Vaso de Fruta 4.5 oz Leche Día de entrega	22 Tazón de Fajita de Pollo 4 oz Arroz Integral 1 taza Pimientos y Cebolla ½ taza Zanahorias ½ taza Vaso de Fruta 4.5 oz	23 Boloñesa de Vito ½ taza Penne Integral 1 taza Vegetales Mixtos ½ taza Vaso de Fruta 4.5 oz Día de entrega	24 Pollo Jerk Suave 4 oz Arroz con Coco ½ taza Guisantes y Zanahorias 1 taza Vaso de Fruta 4.5 oz	25 Tetrazzini de Pavo 8 oz Fideos de Huevo ½ taza Guisantes y Zanahorias ½ taza Panecillo Vaso de Fruta
28 Pastel de Carne con Salsa 4 oz Puré de Papas ½ taza Vegetales Mixtos 1 taza Panecillo Vaso de Fruta 4.5 oz Día de entrega	29 Pollo Primavera Pechuga de Pollo 4 oz Salsa Cremosa de Vegetales 4 oz Penne Integral ½ taza Vaso de Fruta 4.5 oz	30 Pollo con Limón y Hierbas 4 oz Arroz Pilaf 1 taza Guisantes y Zanahorias 1 taza Vaso de Fruta 4.5 oz Día de entrega	Comidas financiadas por: 	