

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Para cancelar su almuerzo contacte su centro	Comidas financiadas por: 		1 Pollo a la parrilla – 4 oz Ensalada César con lechuga romana – 2 tazas Crutones – ¼ taza Fruta Leche	2 Pollo estilo jerk suave – 4 oz Arroz con coco – ½ taza chicharos y zanahorias – ½ taza Fruta Leche
5 Pollo Alfredo – 8 oz Pasta penne – ½ taza Habichuelas verdes – ½ taza Fruta Leche	6 Hamburguesa – 4 oz Pan integral para hamburguesa Lechuga, tomate y cebolla Papas en tiras gruesas – ½ taza Fruta, Leche	7 Ravioles de queso – 9 oz Salsa marinara – 2 oz Vegetales estilo California – ½ Taza Fruta Panecillo Leche	8 Cerdo desmenuzado con salsa BBQ – 4 oz Papas asadas – ½ taza Zanahorias – 1 taza Fruta, Leche	9 Tetrazzini de pavo – 8 oz Fideos de huevo – ½ taza Habichuelas verdes – ½ taza Panecillo Fruta Leche
12 Pollo Primavera Pechuga de pollo – 4 oz Salsa cremosa de vegetales – 4 oz Penne integral – ½ taza Fruta Leche	13 Pimiento relleno – 8 oz Salsa de tomate – 2 oz Arroz integral – ½ taza Maíz – ½ taza Fruta Leche	14 Stroganoff de carne de res – 4 oz Fideos de huevo – ½ taza Zanahorias – ½ taza Fruta Leche	15 Tilapia al horno – 4 oz Salsa cítrica de eneldo – 2 oz Arroz – ½ taza Vegetales estilo California – ½ taza Fruta, Leche	16 Chuleta de cerdo de Dave – 4 oz Papas asadas – ½ taza Vegetales mixtos – ½ taza Fruta Leche
19 Cerdo con naranja y Papas asadas – ½ taza Habichuelas verdes – ½ Fruta Leche	20 Tomate relleno de atún – 8 Ensalada de pasta – 4 oz Fruta Panecillo Leche	21 Pastel de carne con salsa – Puré de papas – ½ taza Vegetales mixtos – ½ taza Fruta Leche	22 Pollo mediterráneo – 4 oz Papas asadas – ½ taza Habichuelas verdes – ½ Fruta Leche	23 Bistec Salisbury con salsa – Puré de papas – ½ taza Zanahorias – ½ taza Fruta Leche
26 Pavo en rebanadas con Puré de papas – ½ taza Espinaca – ½ taza Fruta Panecillo Leche	27 Jamón al horno – 4 oz Papas gratinadas – ½ taza Vegetales estilo California – Fruta Panecillo Leche	28 Chili de pavo – 8 oz Arroz integral – ½ taza Maíz – ½ taza Fruta Leche	29 Muslo de pollo a la BBQ – 4 oz Frijoles horneados – ½ taza Guisantes y zanahorias – ½ taza Fruta, Leche	30 Ensalada de pollo de Lloyd – 4 oz Lechuga, tomate y cebolla Pan integral Ensalada mixta – 1 taza Fruta Leche