

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Para cancelar o omitir almuerzos Favor llamar al 610-374-3195 ext. 220	Comidas financiadas por: 	Día de entrega	1 Bistec Salisbury con salsa – 4 oz Puré de papas – ½ taza Zanahorias – ½ taza Copa de fruta	2 Pollo con albaricoque – 4 oz Papas asadas – ½ taza Vegetales estilo California – ½ taza Panecillo Copa de fruta
5 Abadejo al horno – 4 oz Macarrones con queso – ½ taza Tomates guisados – ½ taza Copa de fruta Leche Día de entrega	6 Chili de pavo – 8 oz Arroz integral – ½ taza Maíz – ½ taza Copa de fruta	7 Pollo a la parmesana – 4 oz Penne integral – ½ taza Salsa marinara – ¼ taza Guisantes y zanahorias – ½ taza Copa de fruta Día de entrega	8 Ravioles de queso – 9 oz Salsa marinara – ½ taza Vegetales estilo California – ½ taza Copa de fruta Panecillo	9 Albóndigas suecas – 4 oz Fideos de huevo – ½ taza Guisantes y zanahorias – 1 taza Copa de fruta
12 Cerdo Marsala – 4 oz Fideos de huevo – ½ taza Zanahorias – ½ taza Copa de fruta Leche Día de entrega	13 Chili de pavo – 8 oz Arroz integral – ½ taza Maíz – ½ taza Copa de fruta	14 Pollo a la parmesana – 4 oz Penne integral – ½ taza Salsa marinara – ¼ taza Guisantes y zanahorias – ½ taza Copa de fruta Día de entrega	15 Carne de res Teriyaki – 4 oz Arroz – ½ taza Vegetales salteados – ½ taza Copa de fruta	16 Pastel de carne con salsa – 4 oz Puré de papas – ½ taza Vegetales mixtos – ½ taza Copa de fruta
19 Tetrazzini de pavo – 4 oz Fideos de huevo – ½ taza Habichuelas verdes – ½ taza Copa de fruta Leche Panecillo Día de entrega	20 Cerdo con naranja y sésamo – 4 oz Papas asadas – ½ taza Habichuelas verdes – ½ taza Copa de fruta	21 Muslo de pollo a la BBQ – 4 oz Frijoles horneados – ½ taza Guisantes y zanahorias – ½ taza Copa de fruta Día de entrega	22 Stroganoff de carne de res – 4 oz Fideos de huevo – ½ taza Zanahorias – ½ taza Copa de fruta	23 Tilapia al horno – 4 oz Salsa cítrica de eneldo – 2 oz Arroz – ½ taza Vegetales estilo California – ½ taza Copa de fruta
26 Cerdo asado – 4 oz Puré de papas – ½ taza Chucrut – ½ taza Zanahorias – ½ taza Copa de fruta Leche Día de entrega	27 Pavo asado – 4 oz Puré de papas – ½ taza Espinaca – ½ taza Panecillo Copa de fruta	28 Boloñesa de Vito – ½ taza Penne integral – 1 taza Vegetales mixtos – ½ taza Copa de fruta Día de entrega	29 Pollo a la naranja – 4 oz Arroz – 1 taza Vegetales salteados – ½ taza Copa de fruta	30 Pollo Alfredo – 4 oz Penne integral – ½ taza Habichuelas verdes – ½ taza Copa de fruta