Noviembre 2026

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2 Hamburguesa de 4 oz Pan integral para hamburguesa Lechuga, tomate y cebolla Papas en gajos – ½ taza Fruta Leche	**3** Chuleta de cerdo de Dave – 4 oz Papas asadas – ½ taza Vegetales mixtos – ½ taza Fruta Leche	**4** Tomate relleno de atún – 8 oz Ensalada de pasta – 4 oz Fruta Panecillo Leche	**5** Pollo a la parrilla – 4 oz Ensalada César de lechuga 2 tazas Crutones – ¼ taza Fruta Leche	**6** Pollo estilo mediterráneo – 4 oz Papas asadas – ½ taza Zanahorias – ½ taza Fruta Leche
9 Tilapia al horno – 4 oz Salsa de cítricos y eneldo – 2 oz Arroz – ½ taza Vegetales estilo California – ½ Fruta Leche	**10** Pollo estilo jamaiquino con suaves – 4 oz Arroz con coco – ½ taza chicharos y zanahorias – ½ taza Fruta Leche	**11** Ravioles de queso – 9 oz Salsa marinara – 2 oz Vegetales estilo California – ½ Fruta Leche	**12** Cerdo con salsa de naranja y ajonjolí – 4 oz Papas asadas – ½ taza Zanahorias – ½ taza Fruta Leche	**13** Pasta cremosa con pavo (Tetrazzini) – 8 oz Fideos de huevo – ½ taza Ejotes – ½ taza Fruta Leche
16 Pollo primavera Pechuga de pollo – 4 oz Salsa cremosa de vegetales – 4 Pasta penne integral – ½ taza Fruta Leche	**17** Pescado abadejo al horno – 4 oz Macarrones con queso – 4 oz Tomates guisados – ½ taza Espinacas – ½ taza Fruta – 4 oz Leche	**18** Pavo en rebanadas con salsa de carne – 4 oz Batatas – ½ taza Ejotes– ½ taza Salsa de arándanos rojos – 1 oz Panecillo Leche	**19** Pimiento relleno – 8 oz Salsa de tomate – 2 oz Arroz integral – ½ taza Maíz – ½ taza Fruta Leche	**20** Cerdo desmenuzado estilo carnitas 4 oz Arroz con cilantro y limón verde ½ taza Habichuelas sazonadas – ½ taza Fruta Leche
23 Filete de carne molida estilo con salsa – 4 oz Puré de papas – ½ taza Zanahorias – ½ taza Fruta Leche	**24** Fajitas de pollo – 4 oz Cebollas y pimientos – 1 taza Tortillas integrales – 2 unidades Fruta – 4 oz Leche	**25** Carne de res estilo Stroganoff – 4 Fideos de huevo – ½ taza Zanahorias – ½ taza Fruta Leche	**26** **Accion de Gracias** **Centero Cerrado**	**27** **Dia** **Despues de accion de gracias** **Centro Cerrado**
30 Ensalada de pollo de Lloyd – 4 oz Lechuga, tomate y cebolla Pan integral para hamburguesa Ensalada mixta – 1 taza Fruta y Leche			***Para cancelar su almuerzo contacte su centro***	**Comidas financiadas por:**